

## Posudek oponenta diplomové práce

### Zbyněk Zahradka: analýza tréninku běžce na 800m ve čtyřletém cyklu

Oponent: Mgr. Miloslav Sýkora

Zpracováním diplomové práce diplomant ukázal znalost problematiky vhodným výběrem literatury, tak i celkovou orientací v problematice tréninku běhu na 800m.

Diplomant v teoretické části poměrně vyčerpávajícím způsobem popsal pomocí odborné literatury a svých vlastních zkušeností problematiku tréninku na střední tratě. V teoretické části diplomant cituje především české autory s minimálními odkazy na zahraniční literaturu. Rozdělení práce na teoretickou a výzkumnou je vyvážené.

Ve výzkumné části diplomant stanovil správně cíl a úkoly práce, vyslovil dvě pracovní hypotézy a v souladu s cílem a úkoly diplomové práce zvolil vhodnou metodiku zpracování podkladových materiálů. Výzkumná část je obsáhlá a vyčerpávající.

Diplomová práce svým rozsahem 58 stran, 9 tabulek a 17 grafy splňuje požadavky na diplomovou práci studenta FTVS UK a označil bych jí jako přínosnou.

**Otázky při obhajobě:** Zdůvodněte, proč jste předpokládal, že při zvyšujícím se zatížení bude mít sportovní výkonnost vzrůstající tendenci?

Vysvětlit pojem speciální vytrvalost v návaznosti na grafy 12 až 16

*Hodnocení : vyhovuje*

Praha dne 30.4.2006



Mgr. Miloslav Sýkora