

Abstrakt:

Název diplomové práce:

Psychická zátěž jako výrazná a neoddělitelná součást práce vodního záchranáře

Cíle práce:

Cílem této práce je zmapovat subjektivní vnímání svého povolání plavčíky v České republice a na základě statistické analýzy vyextrahovat základní psychologické aspekty jejich zaměstnání. Výzkum také hledá rozdíly v tomto vnímání mezi plavčíky různého věku, pohlaví, kvalifikace a dalších charakteristik včetně rozdílného pracovního prostředí a kolektivu a porovnává získané výsledky se studii zaměřenými na stejnou problematiku v jiných pracovních odvětvích.

Metoda:

K získání dat bylo využito metody dotazníkového šetření. Využité dotazníky byly šířeny elektronickou formou ve spolupráci se sekretariátem Vodní záchranné služby Českého červeného kříže a provozovateli jednotlivých plaveckých areálů po celé České republice. Odpovědi respondentů byly deskriptivně i analyticky zpracovány v programu SPSS 17 za pomoci standardizovaných statistických metod.

Výsledky:

Výsledky a závěry práce budou využity k celkové charakterizaci povolání vodního záchranáře z psychologického hlediska a k upozornění na nejvýznamnější faktory mající vliv na psychiku zaměstnanců, pracujících na této pozici v různých pracovních podmínkách. Dále mohou v praxi sloužit jako nápomocný materiál pro provozovatele plaveckých zařízení při jejich snaze o vytvoření lepšího pracovního prostředí svých zaměstnanců. Díky využití obdobných výzkumů v jiných pracovních odvětvích budou také využity pro komparaci povolání vodního záchranáře z hlediska psychické náročnosti s dalšími profesemi.

Klíčová slova:

Plavčík, vodní záchranář, bazén, psychická zátěž, stres, psychická odolnost, psychologie práce.