

ABSTRAKT:

Název:

Arteterapie v Ústavu sociální péče pro mentálně postižené děti a mládež

Artetherapy in the institution of social care for handicapped children and young people

Cíle práce: Cílem diplomové práce bylo shrnout informace v oblasti arteterapie u osob s mentální retardací a zjistit jaké formy arteterapie jsou používány v ÚSP v Bylanech se sídlem v Českém Brodě, jejich vliv na chování a komunikaci osob s mentální retardací v daném zařízení. Zjistit faktory, které mají vliv na arteterapeutickou činnost v daném zařízení.

Metoda: Pozorování bylo provedeno v ÚSP Bylany se sídlem v Českém Brodě. Pozorováním chování, schopnosti komunikace a názorových posunů jsme zjišťovali efektivitu působení arteterapie na tyto složky. Sledována byla aktivita, zájem, kreativita a tvořivé schopnosti a zároveň faktory, které činnost osob s mentální retardací ovlivňují. Klienti zařízení dostali také možnost vyjádřit své dojmy z této činnosti při otevřené diskusi.

Výsledky: Z celkového souhrnu je patrné, že formy arteterapie u osob s mentální retardací v daném zařízení mají velký vliv na utváření osobnosti mentálně retardovaného jedince. Možnost dlouhodobého pozorování ukázala posuny v rozumových schopnostech, komunikaci, samostatnosti, sebevyjádření některých klientů. Ukázala rozdíly mezi jednotlivými klienty, v jejich reakcích na určité formy arteterapie. Pro většinu klientů se arteterapie ukázala být atraktivní i vhodnou činností, prospívající nejen lepší komunikaci, ale i prevenci problémového chování a zvýšení samostatnosti klientů. Podařilo se zjistit některé pozitivní i negativní vlivy, které působí na celkové sebevyjádření klientů. Zjistila se důležitost volby vhodné formy arteterapeutické činnosti, vzhledem k věku, postižení i celkové povahové osobnosti klienta.

Klíčová slova: arteterapie, mentální retardace, komunikace, chování, tvorba, sebevyjádření, sebehodnocení, aktivita, rizikové faktory