

Posudek na diplomovou práci Renaty Paulíčkové

Diplomová práce Renaty Paulíčkové „Charakteristika lyžařského orientačního běhu“ obsahuje celkem 90 stran psaného textu, který je doplněn o 9 grafů, 13 tabulek a 2 obrázky. Seznam použité literatury obsahuje 21 titulů, přílohová část ještě dalších 18 stran příloh.

Předložená diplomová práce pojednává o sportovní disciplíně lyžařský orientační běh, jakožto modifikaci orientačního běhu v zimním období na běžecých lyžích. O této disciplíně je v podstatě velký nedostatek dostupných materiálů a tak se diplomantka pokusila vytvořit ucelenou informaci, která by ji přiblížila. Velice podrobně je v práci popsána podstata lyžařského orientačního běhu, jeho vývoj, dále trénink pro rozvoj kondičních předpokladů i trénink, který je specifický pro lyžařský orientační běh (technika pohybu na lyžích v terénu, trénink dovedností spojených s orientací, taktické přípravy apod.). V závěru práce se diplomantka pokusila o podrobnější analýzu tréninku pro LOB.

Po formální stránce je předložená práce velice přehledná, často jsou uvedené informace doplněny tabulkami a barevnými grafy přímo v textu nebo s odkazem na přílohy. Snad jediným formálním nedostatkem je odlišné číslování stránek v obsahu a ve vlastní práci.

Po obsahové stránce práce dokazuje, že diplomantka je schopná na základě studia dostupných podkladů za pomoci vlastních zkušeností uceleně reprodukovat získané informace. Pokusila se podrobně analyzovat především problematiku spojenou s rozvojem jednotlivých pohybových schopností v tréninku závodníka v LOB. Dokázala, jak důležitou součástí tréninku je technická příprava, spojená s orientací. Pokus o porovnání srdečních frekvencí u různých závodů je poněkud odvážný, neboť se závodníci pohybují během závodu v odlišném terénu, který má na funkční odezvu rozdílný vliv. Tyto informace mohou být jen doplňující, nikoliv však vedoucí k nějakým objektivním závěrům. Za zbytečné považuji popis jednotlivých tréninkových metod celkem dvakrát, jednou na str. 22-26, podruhé podrobněji na str. 46-58. Na str. 36 je chybné označení „styl čáry“, místo „typ čáry“.


Otázka do diskuse:

Jak se prokáže zatížení organismu při závodě v LOB z hlediska funkční a metabolické charakteristiky?

Celkově jsem přesvědčen, že tato práce splňuje požadavky, kladené na diplomovou práci i přesto, že nešlo o žádný výzkum, ale pouze o popis, a doporučuji ji k obhájení.

Hodnocení: výborně.

V Praze dne 4. 5. 2006


vedoucí práce
PaedDr. Tomáš Gnád