

**Název práce:** Charakteristika lyžařského orientačního běhu

**Anglický název práce:** Ski Orienteering characterization

**Cíle práce:** Celkový popis sportovní disciplíny lyžařský orientační běh. Metodické zpracování problematiky přípravy v lyžařském orientačním běhu se zaměřením na specifické tréninkové prostředky tohoto sportu.

**Metody:** Práce byla vypracována s pomocí kvalitativního výzkumu. Jednalo se o zpracování velkého množství informací, které byly získány pomocí analýzy objevených dokumentů, neformálních rozhovorů a práce s internetem.

**Výsledky:** Přispěly k porozumění zvláštností sportovního tréninku této disciplíny a k celkovému popisu méně známého sportu.

**Klíčová slova:** lyžařský orientační běh, běh na lyžích, orientační běh, sportovní trénink, mapa