

Posudek vedoucího práce

Téma práce: Výskyt, četnost a prevence zranění v tenise

Diplomant: Radek Jakob

Autor se v práci zabývá problematikou, která se týká zdraví a přetěžování hráčů tenisu. Pro svůj výzkum, který má charakter kvalitativní studie si vybral vrcholné hráče ČR i hráče výkonnostní úrovně, což umožnilo porovnání těchto úrovní a dále porovnání vzhledem k pohlaví. Stěžejní metodou byl strukturovaný rozhovor, který autor pečlivě připravil a vyzkoušel a poté upravil pro terénní podmínky. Přístup autora byl v průběhu výzkumu i jeho přípravy velmi zodpovědný, problémy řešil kreativně a při konzultacích navrhoval možnosti, jak se vypořádat s úskalími. Z důvodu, že autor prováděl výzkum, který zatím není u nás u diplomantů tak častý, věnoval se důkladně i metodologii práce, kterou v práci popisuje.

Klíčovým tématem byla zranění, která hráče provázejí v průběhu jejich kariéry. Výzkum byl konstruován tak, aby pomohl odhalit typ, četnost i možné příčiny zranění, která se vyskytují u hráčů účastnících se turnajů v ČR i v zahraničí. Hráči byli rozděleni do dvou výkonnostních skupin, přičemž dělítkem bylo jejich žebříčkové umístění.

Výsledky jsou zajímavou i poučnou informací pro trenéry i hráče. Diplomant odhalil některé souvislosti mezi tréninkovým objemem, regenerací, technikou úderů a výskytem zranění u hráčů. Evidence, zpracování a interpretace výsledků je na dobré úrovni a umožňuje čtenáři dobrou orientaci. Práci shledávám pro praxi přínosnou a doporučuji k obhajobě.

Dotazy pro obhajobu:

1. Jakou roli hraje u hráčů regenerace a jaké vědomosti z této oblasti mají?
2. Jaká zranění jsou nejčastější na úrovni výkonnostního tenisu?
3. Které z příčin zranění by bylo možné minimalizovat?

29.4.2006



Mgr. Tomáš Kočfb