

ABSTRAKT

Název práce: Výskyt, četnost a prevence zranění v tenise

The Occurrence, Frequency and Prevention of Injuries in Tennis

Cíle práce: Popis zranění provázející hráče vrcholového a výkonnostního tenisu a prostředků regenerace a kompenzace používaných k jejich prevenci

Metoda: Studie byla provedena pomocí strukturovaného rozhovoru s vrcholovými tenisty žebříčků ATP a WTA a výkonnostními hráči národního žebříčku v České republice. Rozhovory se zabývaly výskytem zranění, jejich četností a možnostmi jejich prevence.

Výsledky: Osvětlují hlavní příčiny vzniku zranění, jejich celkový výskyt a četnost. Taktéž popisují nejčastější metody a prostředky regenerace a kompenzace používané závodními hráči tenisu

Klíčová slova: tenis, zdravotní problémy, zranění, prevence, regenerace, kompenzace