

ABSTRAKT

AROMATERAPIE A JEJÍ OBLÍBENÉ SILICE

Student: Karra, E.

Vedoucí diplomové práce: Marešová, H.

**Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové,
Univerzita Karlova v Praze, Česká republika**

Úvod: Tato práce vznikla díky tomu, že jsem si přála zpracovat něco, co by se trochu lišilo od náplně výuky na Farmaceutické fakultě. Avšak téma by nemělo být vzdáleno praktickému lékárenství ve světě. V dnešní době se mnoho lidí zajímá o komplementární a alternativní medicínu (KAM). Rozhodla jsem se zajít za Dr. Marešovou (lektor pro praktickou výuku na naší fakultě) a požádat ji o téma. Souhlasila a navrhla Aromaterapii, což se mi zdálo zajímavé. Během svojí práce jsem si začala uvědomovat, jak důležitá a účinná může aromaterapie být, jak je poměrně snadné ji používat, přičemž ona se potom může stát součástí našeho života.

Cíl práce: Cílem této práce je pochopit, co je to aromaterapie a ukázat její přednosti. Dále potom představit látky (silice), které mohou být používány a zjistit dostupnost, různé aplikační formy a spektrum terapeutických účinků těchto látek. Avšak silice mohou někdy být také nebezpečné. Například během těhotenství je použití některých z nich problematické, rovněž u precitlivělých lidí může docházet k vyvolání alergií. Z těchto důvodů by měly být silice vzhledem k jejich indikacím a kontraindikacím používány opatrně a pod dohledem zkušeného aromaterapeuta.

Metodika: Pracovní metodika byla poměrně jednoduchá, poněvadž nezahrnovala laboratorní práci. Nejdříve jsem prozkoumala nejdůležitější dostupnou literaturu zaměřenou na aromaterapii, různé vědecké články, odborné časopisy a internetové databáze, které aromaterapii zahrnují. K těmto zdrojům patřil i Evropský lékopis. Potom jsem pečlivě vybrala části, které mi připadaly pro moji práci nejužitečnější. Kniha "Aromatherapy for common ailments" od Shirley Price mi pomohla nejvíce, neboť jsem v ní našla velkou většinu údajů o léčivých účincích silic. Avšak i v knize "Encyclopedia of Essential oils" od Julie Lawless jsem našla základní znalosti o rostlinných druzích, o vlastnostech a účincích léčivých rostlin. Všechny výše uvedené zdroje mi poskytly velice hodnotné informace.

Závěr: V současnosti se čím dál tím více lidí obrací ke komplementární medicíně. Aromaterapie si již získala uznání i u mnoha klasických lékařů. Aromaterapie má léčivé a harmonizační vlastnosti, při každodenním používání pomáhá obnovit rovnováhu v oblasti emocionálního a fyzického zdraví.