

## **Název**

Porovnání výsledků výročního přezkoušení tělesné výkonnosti u vybraných útvarů  
Vojenské policie Praha v letech 2001-2004

## **Title**

Comparing of annual fitness testing results of the selected prague Military Police  
units in the period of 2001-2004

## **Cíl práce**

Cílem této práce je zjištění, zda má vývojová křivka tělesné výkonnosti příslušníků  
vybraných útvarů Vojenské policie Praha v letech 2001-2004 klesající resp. stoupající  
tendenci a zároveň porovnání stavu tělesné výkonnosti mezi těmito útvary. Dílčím  
cílem diplomové práce je zjištění, jakým způsobem se příslušníci Vojenské policie  
Praha připravují na prověrky tělesné výkonnosti.

## **Metoda**

Diplomová práce je založena na porovnání výsledků výročního přezkoušení tělesné  
výkonnosti vybraných útvarů Vojenské policie Praha, na statistickém zpracování a  
grafickém vyjádření.

Výběr respondentů byl proveden dle níže uvedených požadavků:

- účast na všech přezkoušeních v letech 2001 – 2004
- zvolené silové cvičení klik vzpor resp. sed-leh, vytrvalostní cvičení  
běh 12 min. během všech čtyř let
- pohlaví – muž
- věková hranice 25 – 30let