

ABSTRAKT:

Název: Kompenzační cvičení pro lyžaře s jednostrannou nadkolenní amputací

Název v angličtině: Compasation exersize for skiers with oneseid above knee amputation

Cíle práce:

Cílem diplomové práce bylo navrhnout vhodná kompenzační cvičení na základě diagnostiky hybného systém lyžařů s jednostrannou nadkolenní amputací a na základě prostudované literatury.

Metoda:

Sledovaný model 7 lyžařů s jednostrannou nadkolenní amputací byl testován během dvou zimních sezón. Metoda byla provedena formou 4 testů: sledování komponent správného držení těla, posouzení hypermobility a svalové ztuhlosti, testování svalové síly fázických svalů a testování posturálních svalů. Testy měly během vstupního vyšetření odhalit poruchy hybného systému a během výstupního vyšetření prokázat účinnost kompenzačních cvičení.

Výsledky:

Z porovnání výsledků prvního a druhého měření je patrné, že kompenzační cvičení vyvolala u pohybového systému lyžařů s jednostrannou nadkolenní amputací pozitivní změny, jež se projeví hlavně u posturálního svalstva 75 % úspěšností u cvičících probandů.

Klíčová slova:

Jednostranná nadkolenní amputace, kompenzační cvičení, lyžování, diagnostika pohybového aparátu, protahovací cvičení