

# Přílohy

Příloha 1: Dotazník pro pedagogy

**Otázka č. 1: Jste?**

- a) Muž
- b) Žena

**Otázka č. 2: Kolik Vám je let?**

.....

**Otázka č. 3: Na jakém gymnáziu učíte?**

.....

**Otázka č. 4: Jak dlouho tělesnou výchovu vyučujete?**

- a) 1 – 3 roky
- b) 4 – 6 let
- c) 6 – 10 let
- d) 10 let a více

**Otázka č. 5: V jakých třídách vyučujete tělesnou výchovu?**

- |            |            |
|------------|------------|
| a) Prima   | e) Kvinta  |
| b) Sekunda | f) Sexta   |
| c) Tercie  | g) Septima |
| d) Kvarta  | h) Oktáva  |

**Otázka č. 6: Jakou formu a hodinovou dotaci má tělesná výchova na vaší škole?**

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| a) 1 x 1h týdně | d) 2 x 2h týdně |
| b) 2 x 1h týdně | e) Jinou_____   |
| c) 1 x 2h týdně |                 |

**Otázka č. 7: Zařazujete volejbal do výuky TV?**

- a) Ano
- b) Ne

Pokud odpovíte „Ano“, pokračujte otázkou č. 8

**Otázka č. 7a: Z jakého důvodu se volejbalu nevěnujete?**

.....  
.....

**Otázka č. 8: Kolik hodin volejbalu ročně věnujete?**

- |                |                          |
|----------------|--------------------------|
| a) 1-4h ročně  | d) 11-13h ročně          |
| b) 5-7h ročně  | e) 14 a více hodin ročně |
| c) 8-10h ročně |                          |

**Otázka č. 9: Vyučujete tělesnou výchovu na obou stupních gymnázia?**

- a) Ano
- b) Ne, pouze na nižším gymnáziu
- c) Ne, pouze na vyšším gymnáziu

**Otázka č. 9a: Věnujete výuce volejbalu na obou stupních gymnázií stejný čas?**

- a) Ano
- b) Ne, na vyšším gymnáziu více hodin
- c) Ne, na nižším gymnáziu více hodin.

**Otázka č. 10: Jakou formou zařazujete volejbal do výuky?**

- a) Jednotlivé vyučovací jednotky zařazují nahodile
- b) Skládám z vyučovacích jednotek bloky
- c) Doplnková sportovní hra
- d) Pohybová aktivita na školních kurzech a sportovních dnech

**Otázka č. 11: Pokud využíváte blokovou výuku, charakterizujte ji podrobněji.**

(z kolika hodin se skládá, jak často je zařazována ...)

.....

**Otázka č. 12: Jakou činnost při výuce volejbalu preferujete?**

- a) Hru
- b) Nácvik herních činností jednotlivce

c) Nácvik herních kombinací

**Otázka č. 13: Využíváte nějaké modifikace hry?**

a) Ano

b) Ne

Pokud odpovíte „Ne“, pokračujte otázkou č. 14

**Otázka č. 13a: Jaké modifikace hry používáte?**

.....  
.....

**Otázka č. 14: Využíváte metodu koedukovaných skupin?**

a) Ano

b) Ne

Pokud odpovíte „Ne“, pokračujte otázkou č. 15

**Otázky č. 14a: Jaké vidíte v této metodě největší výhody?**

.....

**Otázka č. 15: Jakým herním činnostem se v hodině zaměřené na nácvik HČJ nejvíce věnujete:**

(0 = nevěnuji se vůbec, 5 = věnuji se převážně)

a) Podání	0	1	2	3	4	5
b) Nahrávka	0	1	2	3	4	5
c) Příhrávka	0	1	2	3	4	5
d) Útočný úder	0	1	2	3	4	5
e) Blokování	0	1	2	3	4	5
f) Vybírání	0	1	2	3	4	5
g) Nevěnuji se nácviku hčj						

**Otázka č. 16: Jakým způsobem hodnotíte žáky z volejbalu?**

.....  
.....  
.....

**Otázka č. 17: Pokud hodnotíte studenty testy, jaké činnosti hodnotíte a uveďte příklad testovacích cvičení.**

.....  
.....

**Otázka č. 18: Jste spokojeni s materiálním vybavením školy potřebným na výuku volejbalu?**

- a) Ano
- b) Ne

Pokud odpovíte „Ano“, pokračujte otázkou č. 19

**Otázka č. 18a: Specifikujte, jakým materiálním vybavením nutným ke kvalitní výuce volejbalu škola nedisponuje.**

.....

**Otázka č. 19: Myslíte si, že volejbal patří mezi tři nejpobulárnější sportovní hry zařazované do TV?**

- a) Ano
- b) Ne

**Otázka č. 20: Jaký je podle Vás hlavní přínos výuky volejbalu ve školní TV?**

.....  
.....

## Příloha 2: Dotazník pro studenty

### Otázka č. 1: Do jakého ročníku chodíš?

- |            |            |
|------------|------------|
| a) Prima   | e) Kvinta  |
| b) Sekunda | f) Sexta   |
| c) Tercie  | g) Septima |
| d) Kvarta  | h) Oktáva  |

### Otázka č. 2: Jak často sportuješ? (Nepočítej hodiny tělesné výchovy)

- a) Denně
- b) 2 x týdně
- c) 1 x týdně
- d) 1 x měsíčně
- e) 2 x měsíčně
- f) Nesportuji
- g) Jiné .....

Pokud zaškrtněš „nesportuji“, pokračuj otázkou č. 2a. Ostatní pokračujte otázkou č. 3.

### Otázka č. 2a: Pokud nesportuješ, z jakého důvodu?

- a) Nebaví mě to
- b) Ze zdravotních důvodů
- c) Jiné důvody, jaké .....

### Otázka č. 3: Co tě v hodinách tělesné výchovy nejvíce baví?

- a) Atletika
- b) Gymnastika
- c) Sportovní hry
- d) Plavání
- e) Bojové sporty
- f) Jiné .....

**Otázka č. 4: Ohodnot' podle tvojí oblíby uvedené sportovní hry.**

Zakroužkuj známku (1 = nejoblíbenější sportovní hra, 5 = nejméně oblíbená)

Fotbal:        1        2        3        4        5

Basketbal    1        2        3        4        5

Volejbal     1        2        3        4        5

Florbal      1        2        3        4        5

Házená      1        2        3        4        5

Softbal      1        2        3        4        5

Vybíjená    1        2        3        4        5

**Otázka č. 5. Vyučuje se na vaší škole volejbal?**

a) Ano

b) Ne

**Otázka č. 6. Pokud v tělesné výchově máte hodinu volejbalu:**

a) Hrajete pouze utkání

b) Věnujete se nácvičku herních činností jednotlivce (přihrávka, nahrávka, podání, smeč.)

c) Nejdřív trénujete jednotlivé herní činnosti a pak hrajete.

d) Jiná možnost.....

**Otázka č. 7: Hrál si někdy volejbal ve svém volném čase?**

a) Ano

b) Ne

Pokud jsi odpověděl „Ano“, pokračuj otázkou č.7a a 7b. Pokud „Ne“, pokračuj otázkou č. 8.

**Otázka č. 7a: Jak často ve volném čase volejbal hraješ?**

.....

**Otázka č. 7b: Kde hráváš volejbal?**

a) Ve volejbalovém oddíle

b) V kroužku

c) Na táboře

d) Na dovolené

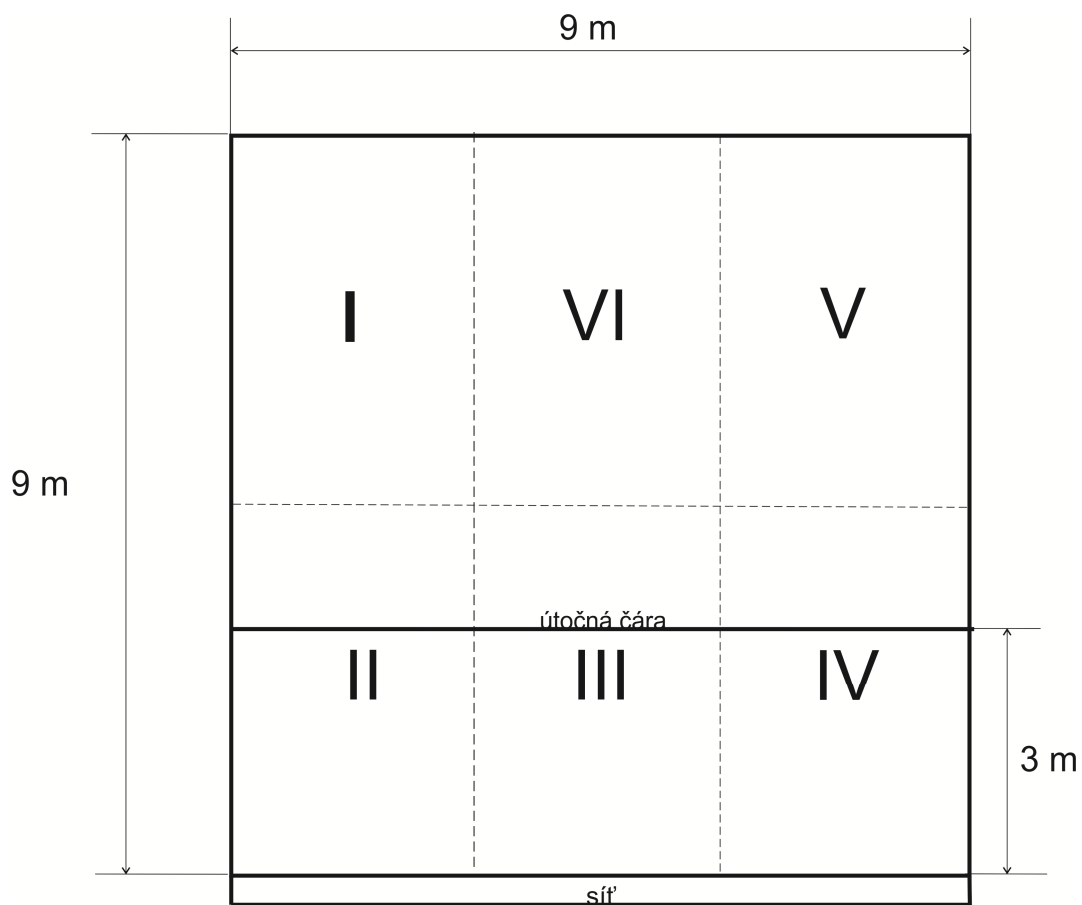
e) Jiné .....

**Otázka č. 8: Přál by sis, aby se věnovalo v tělesné výchově volejbalu více času?**

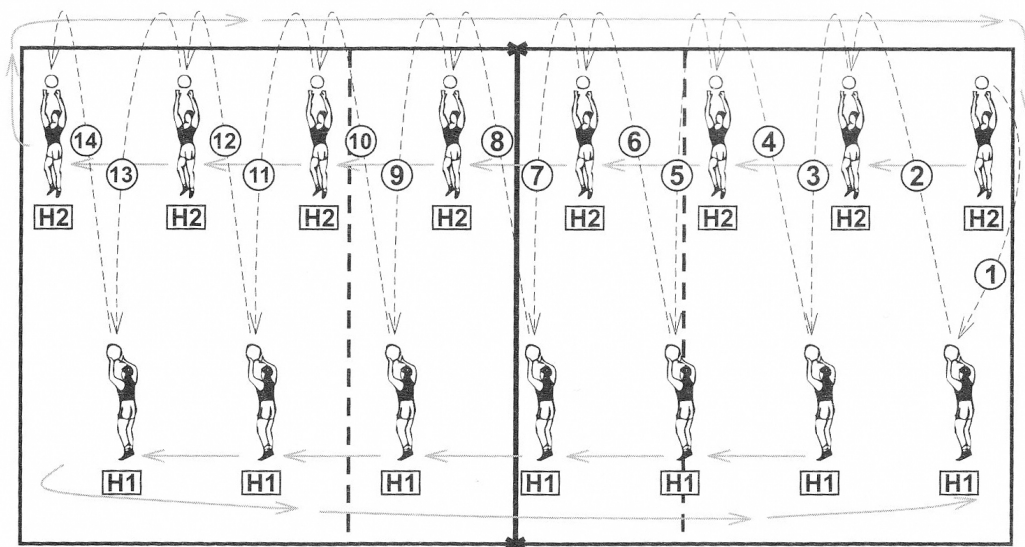
a) Ano

b) Ne

Příloha 3: Obrázky zóny hřiště a cvičení na odbítí obouruč vrchem



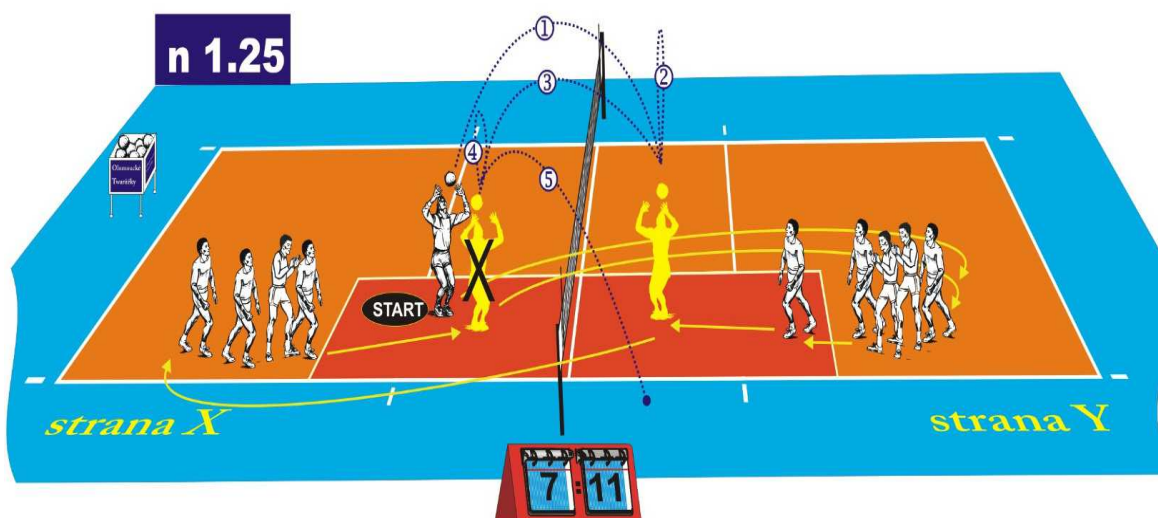
Obrázek: Zóny hřiště



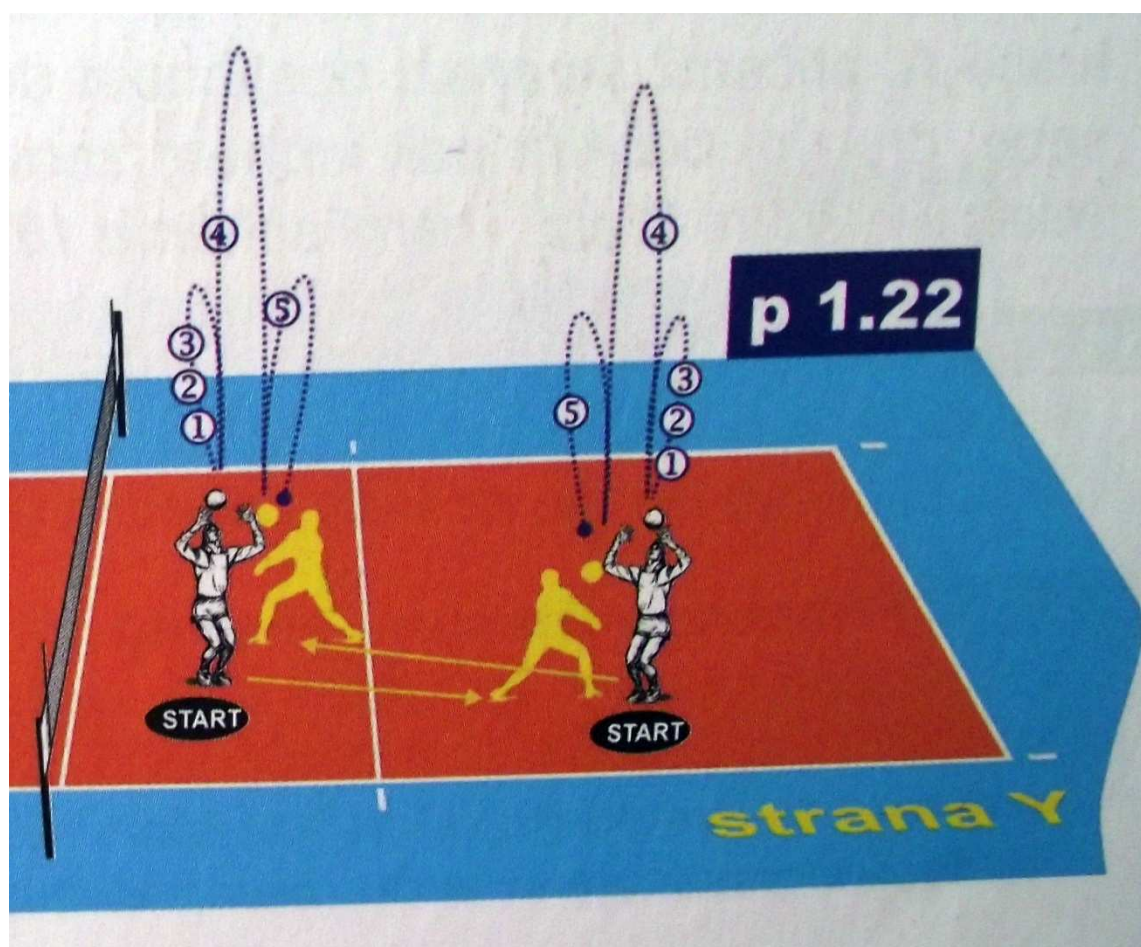
Obrázek: Cvičení na odbítí obouruč vrchem



Příloha 4: Obrázky cvičení Odbij a přeběhni a odbití obouruč spodem



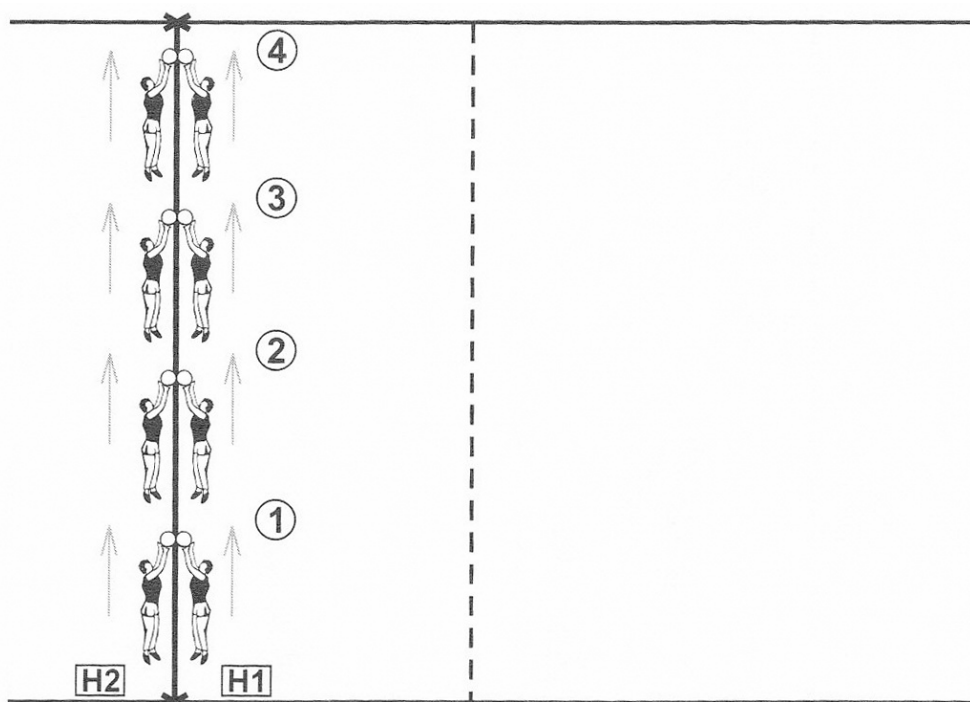
Obrázek: Cvičení - Odbij a přeběhni<sup>1</sup>



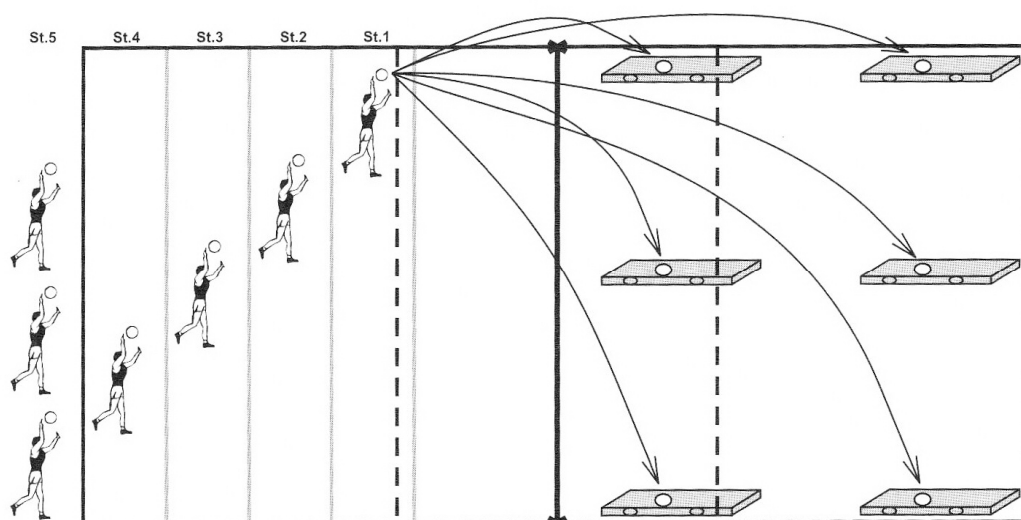
Obrázek: Cvičení na odbití obouruč spodem

<sup>1</sup> Zdroj: <http://www.cvf.cz/?clanek=5945>

Příloha 5: Obrázky dotyk míči nad sítí a násobné údery na cíl



Obrázek: Dotyk míči nad sítí



Obrázek: Násobné údery na cíl