

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor bakalářské práce: **Barbora Štiková**

Název: Zdravotní tělesná výchova u lymfatických otoků

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených - bc

Vedoucí diplomové práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura diplomové práce: formou review zpracovaná teoretická část z oblasti biomedicinských oborů, speciální část se dotýká dechových cvičení a její vyústěním je koncepce cvičební jednotky pro jedince s lymfatickými otoky

Cíle a úkoly práce: kompletace informací o lymfatickém otoku, zjišťování vlivu včasné diagnostiky na efektivitu terapie, prezentace prvků zdravotní TV v dlouhodobé péči

Hypotézy: předpokládají vlivem cvičení snížení otoků a zlepšení toku lymfy, prospěšnost vstupu zdravotní TV do dlouhodobé léčby i lepší subjektivní vnímání otoků

Aktuálnost tématu: téma svým podáním v oblasti zdravotní tělesné výchovy není tak běžným jevem, přesto se domnívám, že ukazuje na další možnosti využití prvků zdravotní TV i v léčebné praxi

Úroveň teoretické analýzy problému: na velmi dobré úrovni široce pojata z pokud možná dostupných literárních pramenů (16)

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: explorační metodou shromáždění dostupných informací z oblasti lymfoedémů, shrnutím a popisem postupů v léčbě dospěla autorka k možnosti vytvořit pro tyto jedince ucelený cvičební program

Výsledky a diskuse: v diskusi autorka zmiňuje svoje zkušenosti s prací u osob s lymfoedémy, opírá se o získané poznatky získané studiem literatury, výsledkem je koncepce cvičebního programu

Hodnocení práce diplomanta: pracovala velmi samostatně, komponovala do bakalářské práce i svoje profesní zkušenosti, svědomitě zpracovaná práce je odrazem autorčiny péle

Připomínky pro obhajobu:

Závěr: bakalářská práce studentky Štikové dokládají její způsobilost zpracovat odborné téma s vyústěním do praxe a proto doporučuji práci k obhajobě.

Hodnocení: na základě obhajoby

3.5. 2006

