

## **Abstrakt:**

### **Název:**

Srovnání neurofyziologických metod s funkční terapií v léčbě dětské mozkové obrny od novorozenců po dospělé

### **Hlavní otázky:**

Jaké jsou vědecky dokázané výhody neurofyziologických metod a funkční terapie?

V jakých situacích by byla jedna léčebná metoda lepší než ty ostatní?

### **Výchozí informace:**

Mozková hybná porucha (dětská mozková obrna) je nejrozšířenější dětskou chronickou motorickou poruchou, jež postihuje přibližně 2 z 1000 novorozenců. Odlišující se definice a klasifikace v posledních 150 letech vedly k výrazným zmatkům a diskusím na poli pediatrické medicíny, což vyústilo v různá doporučení léčby. Ve spolupracujícím léčebném týmu je nutné, aby byly v každém jednotlivém případě, na základě fyzioterapeutické léčby, brány v potaz dva zásadní a výrazné typy léčby, tj. neurofyziologická metoda a funkční léčba. V minulosti nebyla k dispozici žádná určitá doporučení týkající se léčby a mnoho studií jednoduše došlo k závěru, že oblast dětské mozkové obrny, i přes staletí výzkumů, stále postrádá značné informace, jež by dopomohly dobrat se konkrétních závěrů. Účelem této práce je zhodnotit a porovnat neurofyziologické metody s funkční léčbou ve fyzioterapeutické léčbě dětí s mozkovou obrnou.

### **Metody:**

Tato práce vychází z knižních zdrojů, studia knih, časopisů a článků v období podzimu 2010 až jara 2012. Články vztahující se k tématu práce byly vyhledány v databázi PubMed, Cochrane Library a BioMed Central.

### **Závěr:**

Minulost ukázala, že bylo velice obtížné stanovit jakékoli jasné závěry vztahující se k rozsáhlé lékařské oblasti dětské mozkové obrny. I když tato práce mimo jiné objevila, že nebylo možné získat žádná celková doporučení, jestli jeden přístup byl přínosnější pro veškerou populaci s mozkovou obrnou než ty ostatní, slouží jako hypotéza několika obecných zásad a nabízí doporučení k budoucímu výzkumu v této oblasti.

S ohledem na podstatu intervence se předpokládá, že metoda reflexní lokomoce dle Vojty se vyznačuje jasnými výhodami při léčbě kojenců, dětí s mozkovou obrnou doprovázenou poruchami učení (mentální retardací) a vysokým stupněm motorického postižení.

Koncept neurovývojové terapie dle Bobatha přinesl dobré výsledky v celkové hrubé motorické funkci, obzvláště okamžitě po léčbě a především v kratších obdobích intenzivnější léčby. Terapeutické okno zlepšených tělesných funkcí, jakožto okamžitý výsledek Bobathovy

terapie, je považováno za důležitý faktor, že fyzioterapeuté by měli využít plánování léčby dětí s mozkovou obrnou.

Skupina funkční terapie ukazuje dobrý výsledek speciálních funkčních cílů. Sestává z rozdílných důkazů, zda výsledky těchto cílů jsou přínosné k získání dalších, nepraktikovaných funkčních cílů, přestože celkové zlepšení hrubé motorické funkce je viditelné až po zásahu funkční terapie.

V současném výzkumu dětské mozkové obrny se objevily velké mezery a byly stanoveny návrhy pro další výzkum. Je zřejmé, že na základě závěrů současného výzkumu neexistuje žádný určitý přístup, jenž by byl přínosný pro celou populaci dětí s mozkovou obrnou. Různí se charakteristiky okolností musejí být respektovány a každé dítě musí být takto léčeno. Je také zřejmé, že na základě těchto faktorů neexistují žádná jasná doporučení do budoucnosti. Avšak je více než nutné započít budoucí výzkum na poli dětské mozkové obrny pro optimalizaci současného léčebného režimu.

**Klíčová slova:**

Dětská Mozková Obrna, Léčba Neurovývojových Poruch, Metoda Reflexní Lokomoce dle Vojty, Koncept Neurovývojové Terapie dle Bobatha, Funkční terapie