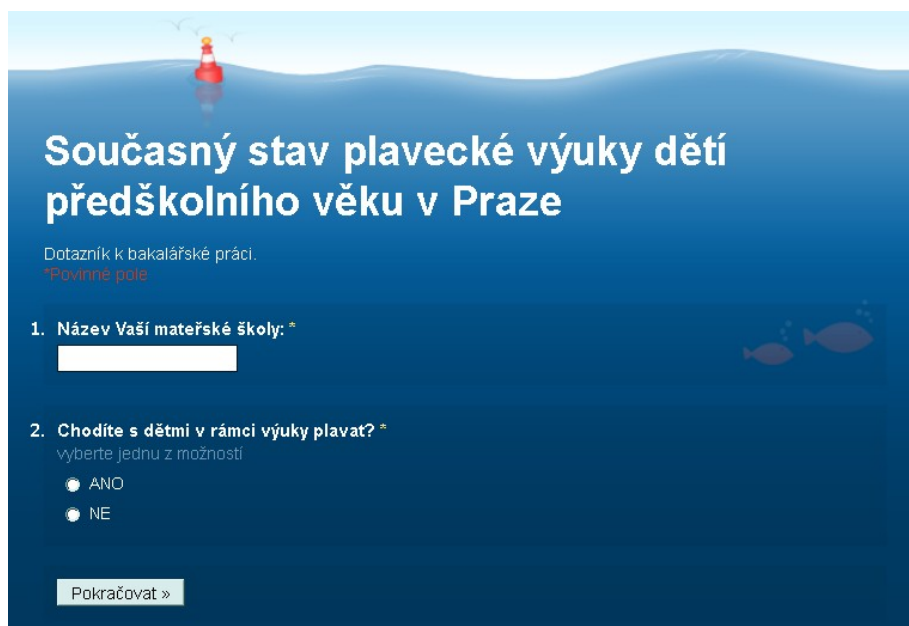


# 11 PŘÍLOHY

Příloha č. 1: První strana dotazníku



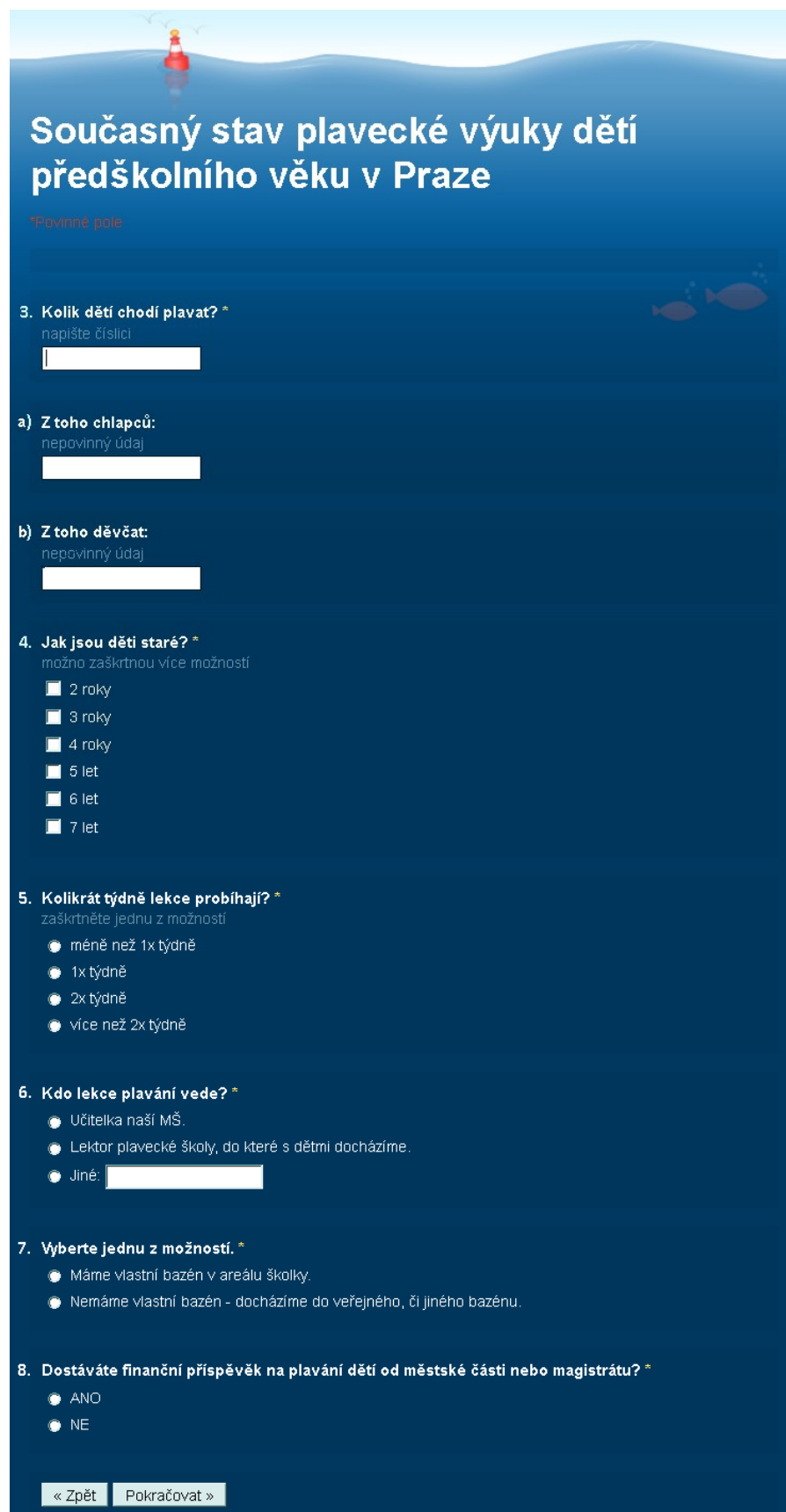
**Současný stav plavecké výuky dětí předškolního věku v Praze**

Dotazník k bakalářské práci.  
\* Povinné pole

1. **Název Vaší mateřské školy: \***

2. **Chodíte s dětmi v rámci výuky plavat? \***  
vyberte jednu z možností

ANO  
 NE



## Současný stav plavecké výuky dětí předškolního věku v Praze

**\*Povinné pole**

**3. Kolik dětí chodí plavat? \***  
napište číslíci

**a) Z toho chlapců:**  
nepovinný údaj

**b) Z toho děvčát:**  
nepovinný údaj

**4. Jak jsou děti staré? \***  
možno zaškrtnou více možností

- 2 roky
- 3 roky
- 4 roky
- 5 let
- 6 let
- 7 let

**5. Kolikrát týdně lekce probíhají? \***  
zaškrtněte jednu z možností

- méně než 1x týdně
- 1x týdně
- 2x týdně
- více než 2x týdně

**6. Kdo lekce plavání vede? \***

- Učitelka naší MŠ.
- Lektor plavecké školy, do které s dětmi docházíme.
- Jiné:

**7. Vyberte jednu z možností. \***

- Máme vlastní bazén v areálu školky.
- Nemáme vlastní bazén - docházíme do veřejného, či jiného bazénu.

**8. Dostáváte finanční příspěvek na plavání dětí od městské části nebo magistrátu? \***

- ANO
- NE

Příloha č. 3: Poslední strana dotazníku



Příloha č. 4:

## **Hodnocení úrovně základních plaveckých dovedností**

(Čechovská, Miler, 2008 str. 12)

### **Potopení hlavy**

- potopení hlavy provedené zvolna podřepem, výdrž, počítáme zvolna do pěti 3 body
- potopení hlavy provedené rychle, bez výdrže 2 body
- neúplné potopení hlavy (oči nebo uši zůstávají nad hladinou) 1 bod

### **Otevření očí pod hladinou (bez plaveckých brýlí)**

- při potopení otevření očí a rozeznání počtu ukázaných prstů ruky 3 body
- rychlé otevření očí, chybná odpověď 2 body
- potopení bez zrakové kontroly 1 bod

### **Výdech do vody**

- prohloubený úplný výdech, provedení zvolna 3 body
- výdech do vody provedený rychle 2 body
- pouze částečný výdech 1 bod

### **Hvězdice v poloze na prsou**

- cvičení provedené zvolna, výdrž, počítáme zvolna do pěti 3 body
- cvičení provedené bez výdrže 2 body
- cvičení neprovedené správně nebo vůbec 1 bod

### **Hvězdice v poloze na zádech**

- cvičení provedené zvolna, výdrž, počítáme zvolna do pěti 3 body
- cvičení provedené bez výdrže 2 body
- cvičení neprovedené správně nebo vůbec 1 bod

### **„Kotoul“ ve vodě**

- provedené salto vpřed, úplné přetočení podél příčné osy, zvolna 3 body
- provedené salto vpřed s drobnými nedostatky 2 body
- provedené neúplné přetočení 1 bod

### **Vynesení dvou předmětů z hloubky 2 m**

- vynesení dvou předmětů 3 body
- vynesení pouze jednoho předmětu 2 body
- vynesení předmětu nebylo úspěšné 1 bod

### **Pád (skok) do vody z plaveckého startovního bloku**

- pád (skok) z podřepu střemhlav („po hlavě“) 3 body
- pád (skok) z podřepu „po nohou“ 2 body
- vstup do vody nebyl proveden z podřepu skokem nebo pádem 1 bod

### **Vznášení se ve vodě**

- výdrž ve vznášení více jak 1 min 3 body
- výdrž ve vznášení více jak 30 s 2 body
- výdrž ve vznášení méně jak 30 s 1 bod

### **Splývání na prsou**

- odraz od stěny bazénu a splývání více jak 5 m 3 body
- odraz od stěny a splývání více jak 2 m 2 body
- odraz od stěny a splývání bez výdrže 1 bod

### **Vyhodnocení**

30 - 25 bodů	velmi dobré zvládnutí základních plaveckých dovedností
24 - 16 bodů	pokročilý začátečník
méně jak 16 bodů	úplný začátečník