

SEZNAM PŘÍLOH

1. Informovaný souhlas
2. Předloha dotazníku WHODAS II
3. Předloha dotazníku SF 36

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Já nar. souhlasím s výzkumem mé osoby studentem (bakalářský obor fyzioterapie, 1. lékařská fakulta University Karlovy) Martinem Bitmanem, nar. 25.12.1983 za účelem zpracování praktické části bakalářské práce.

Student Martin Bitman se zavazuje použít sebraná data pouze pro účely zpracování bakalářské práce a současně zajistí, aby se nedostaly do rukou žádné třetí osobě.

souhlasím

V Praze, dne.....

PŘEDLOHA DOTAZNÍKU WHODAS II

WHODAS II

Dotazník WHO k hodnocení disability
(II. verze)

36 otázek, verze pro odborného testujícího, s denními kódy



SEKCE 1 OBALKA

K vyplnění testující osobou před rozhovorem

F1. Respondent č.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
F2. Testující č.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
F2. Testování č.			<input type="text"/>
F4. Datum testuM.....D.....R.....		
F5. Životní situace v době testu	Nezávislý v komunitě	1	
	S asistencí	2	
	Hospitalizován a	3	
F6. Problematika (vybrat jen jednu odpověď)	Obecná populace	1	
	Drogová problematika	2	
	Problematika alkoholu	3	
	Duševní poruchy	4	
	Fyzické poruchy	5	
	Jiné (určit)	6	

SEKCE 2 – OBECNÝ ÚVOD

Tento dotazník byl vyvinut Světovou zdravotnickou organizací za účelem lepšího porozumění potížím, vznikajícím v důsledku poruch zdravotního stavu. Informace, které v rámci tohoto rozhovoru poskytnete, jsou důvěrné a budou použity jen pro tento výzkum.

Lidem, kteří byli do výzkumu zařazeni s obecné populace (tj. těm, kteří nejsou pacienti zdravotnických zařízení) říkáme: I když jste zdravý a žádné potíže nemáte, je nutno pro úplnost probrat všechny otázky.

Začneme s obecnými údaji.

A1. Zamámenat pohlaví podle pozorování	Ženské	1
	Mužské	2
A2. Váš věk?let		
A3. Kolik let celkem jste strávil ve školách či v učení?let		
A4. Váš stav:	Nikdy v manželském vztahu	1
	V manželském vztahu	2
	V manželství, ale odděleně	3
	Rozveden/á	4
	Vdova / vdovec	5
	S druhem – družkou	6
A5. Pracovní situace	Placená práce	1
	OSVC	2
	Neplacená práce (charita)	3
	Student	4
	V domácnosti	5
	Důchodce	6
	Nezaměstnaný (zdrav. důvod)	7
	Nezaměstnaný (jiný důvod)	8
	Jiná situace (upřesnit)	9

SEKCE 3. ÚVOD DO TESTU

Řekněte respondentovi: Test je o potížích, které lidé mají v důsledku svého zdravotního stavu, (UKÁŽTE MU KARTU Č. 1) Slovem zdravotní stav myslíme nemoci fyzické i duševní, jakož i další zdravotní potíže, krátkodobé či dlouhodobé, může jít o poranění, poruchy mozku, potíže emočního charakteru a rovněž potíže s alkoholem nebo drogami.

Během odpovědi na otázky mějte na mysli všechny Vaše zdravotní problémy. Když se Vás zeptám, jaké potíže máte při vykonávání nějaké činnosti, vezměte v úvahu (UKÁŽTE ZNOVU KARTU Č. 1)

- zvýšenou námahu
- bolest nebo jiné nepříjemné pocity
- pomalost
- změnu způsobu, jakým vykonáváte jednotlivé činnosti

(UKÁŽTE ZNOVU KARTU Č. 1) Každá otázka, na kterou budete odpovídat, se vztahuje na potíže v době posledních třiceti dnů.

Současně je třeba zodpovědět, jak velké potíže jste měl/a v průměru za posledních třicet dní při vykonávání činností obvyklým způsobem.

PODEJTE NYNÍ RESPONDENTOVÍ KARTU Č. 2. Při odpovědi použijte tuto škálu, (ČTĚTE ŠKÁLU NAHLAS) žádné - lehké - střední - těžké - extrémní nebo nelze provést.

(KARTY Č. 1 A Č. 2 NECHÁME RESPONDENTOVÍ NA OČÍCH PO CELOU DOBU TESTU. KARTU Č. 3 POUŽIJEME, KDYŽ MÁ RESPONDENT URČIT POČET DŇI Z POSLEDNÍCH 30, VE KTERÝCH MĚL OBTÍŽE.)

SEKCE 4 – VLASTNÍ TEST

DOMENA 1. POROZUMENÍ A KOMUNIKACE.

Položím Vám teď několik otázek o porozumění a komunikaci.

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

PRO ODPOVĚDI JINÉ NEŽ „ŽÁDNÉ“ UKAŽTE JEŠTĚ KARTU Č. 3.

Ptejte se: Kolik dní jste měl tyto potíže?

ZAPIŠTE KÓDY PRO DNY (A-E).

Jak velké potíže jste měl/a v posledních třiceti dnech v těchto činnostech:

		žádné	mírné	střední	těžké	extremně nelze provést	kód dny
D1.1	Soustředit se na činnost po dobu 10 minut	1	2	3	4	5	D1.1d
D1.2	Zapamatovat si, co je třeba udělat	1	2	3	4	5	D1.2d
D1.3	Rozebrat a vyřešit potíže v každodenním životě	1	2	3	4	5	D1.3d
D1.4	Naučit se něco nového, například jak se dostat na novou adresu	1	2	3	4	5	D1.4d
D1.5	Rozumět, co lidé říkají (v obecném smyslu)	1	2	3	4	5	D1.5d
D1.6	Začít a udržet rozhovor	1	2	3	4	5	D1.6d

JESTLIŽE V KTERÉKOLIV OTÁZCE BYLA ODPOVĚĎ VYŠŠÍ NEŽ 1, ZEPTEJTE SE:



	vůbec	mírně	středně	těžce	extr /nelze provést
P1.1 Jak silně Vám tyto potíže vadí v životě?	1	2	3	4	5

DOMÉNA 2. MOBILITA

Teď se Vás budu ptát na potíže s pohyblivostí.

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

PRO ODPOVĚDI JINÉ NEŽ „ŽÁDNÉ“ UKAŽTE JEŠTĚ KARTU Č. 3.

Ptejte se: Kolik dní jste měl tyto potíže?

ZAPIŠTE KÓDY PRO DNY (A-E).

Jak velké potíže jste měl/a v posledních třiceti dnech v těchto činnostech:



		žádné	mírně	střední	těžké	extr/ne lze provést	kód dny
D2.1	Vydržet stát delší dobu, například 30 minut	1	2	3	4	5	D2.1d
D2.2	Vstát ze sedu	1	2	3	4	5	D2.2d
D2.3	Pohybovat se po bytě	1	2	3	4	5	D2.3d
D2.4	Vyjít ven z domu	1	2	3	4	5	D2.4d
D2.5	Ujít delší vzdálenost, například 1 km	1	2	3	4	5	D2.5d

JESTLIŽE V KTERÉKOLIV OTÁZCE BYLA ODPOVĚĎ VYŠŠÍ NEŽ 1, ZEPTAJTE SE:

		vůbec	mírně	středně	těžce	extr/ne lze provést
P2.1	Jak silně Vám tyto potíže vadí v životě?	1	2	3	4	5

DOMENA 3. SEBEOBSLUHA

Teď se Vás budu ptát na potíže se sebeobsluhou.

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

PRO ODPOVĚDI JINÉ NEŽ „ŽÁDNÉ“ UKAŽTE JEŠTĚ KARTU Č. 3.

Ptejte se: Kolik dní jste měl tyto potíže?

ZAPIŠTE KÓDY PRO DNY (A-E).

Jak velké potíže jste měl/a v posledních třiceti dnech v těchto činnostech:

		žádné	mírně	střední	těžké	extr/nelze provést	kód dny
D3.1	Umyt si celé tělo	1	2	3	4	5	D3.1d
D3.2	Obléci se	1	2	3	4	5	D3.2d
D3.3	Jíst	1	2	3	4	5	D3.3d
D3.4	Zůstat sám/sama několik dní	1	2	3	4	5	D3.4d

JESTLIŽE V KTERÉKOLIV OTÁZCE BYLA ODPOVĚĎ VYŠŠÍ NEŽ 1, ZEPTAJTE SE:

		vůbec	mírně	středně	těžce	extr/nelze provést
P3.1	Jak silně Vám tyto potíže vadí v životě?	1	2	3	4	5

DOMÉNA 4. VZTAHY S LIDMI

Teď se Vás budu ptát na potíže s navazováním a udržením kontaktu s lidmi. Mějte, prosím, na paměti, že jde jen o potíže, které vyplývají z Vašeho zdravotního stavu. Tím myslím nemoci tělesné či duševní, poranění, potíže s alkoholem nebo drogami.

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

PRO ODPOVĚDI JINÉ NEŽ „ŽÁDNÉ“ UKAŽTE JEŠTĚ KARTU Č. 3.

Práje se: Kolik dní jste měl tyto potíže?

ZAPIŠTE KÓDY PRO DNY (A-E).

Jak velké potíže jste měl/a v posledních třiceti dnech v těchto činnostech::



		žádné	mírné	střední	těžké	extr/nelze provést	kód dny
D4.1	Jednat s lidmi, které neznáte	1	2	3	4	5 D4.1d
D4.2	Udržet přátelský vztah	1	2	3	4	5 D4.2d
D4.3	Vyjít s lidmi, kteří jsou Vám blízcí	1	2	3	4	5 D4.3d
D4.4	Získat nové přátele	1	2	3	4	5 D4.4d
D4.5	Sexuální aktivity	1	2	3	4	5 D4.5d

JESTLIŽE V KTERÉKOLIV OTÁZCE BYLA ODPOVĚĎ VYŠŠÍ NEŽ 1, ZEPTĚJTE SE:

		vůbec	mírně	středně	těžce	extr/nelze provést
P4.1	Jak silně Vám tyto potíže vadí v životě?	1	2	3	4	5

DOMENA 5. ŽIVOTNÍ AKTIVITY (DOMÁCNOST, PRÁCE, ŠKOLA)

- **Domácnost.** Teď se Vás budu ptát na potíže se zvládním domácnosti, péče o členy rodiny, případně ostatní blízké. Jedná se o vaření, úklid, nákupy, péči o ostatní a péči o Váš majetek.

D5.1	Kolik hodin v týdnu obvykle věnujete domácnosti?	ZAPIŠTE POČET HODIN <i>.....</i>
-------------	--	----------------------------------

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

PRO ODPOVĚDI JINÉ NEŽ „ŽÁDNÉ“ UKAŽTE JEŠTĚ KARTU Č. 3.

Prajte se: Kolik dní jste měl tyto potíže?

ZAPIŠTE KODY PRO DNY (A-E).

Jak velké potíže, související s Vaším zdravotním stavem, jste měl/a v posledních třiceti dnech v těchto činnostech::

		žádné	mírně	střední	těžké	extr/nelze provést	kód dny
D5.2	Vykonat Vaše povinnosti v domácnosti	1	2	3	4	5 D5.2d
D5.3	Nejdůležitější domácí práce udělat dobře	1	2	3	4	5 D5.3d
D5.4	Být hotov/a se vším, co je potřeba udělat	1	2	3	4	5 D5.4d
D5.5	Udělat vše, co je potřeba, patřičně rychle	1	2	3	4	5 D5.5d

JESTLIŽE V KTERÉKOLIV OTÁZCE D5.2 - D5.5 BYLA ODPOVĚĚ VYŠŠÍ NEŽ 1, ZEPTĚJTE SE:

		vůbec	mírně	středně	těžce	extr/nelze provést
P5.1	Jak silně Vám tyto potíže vadí v životě?	1	2	3	4	5
D5.6	V kolika z posledních 30 dnů jste domácí práce zcela nebo částečně vynechal/a, protože jste měl/a zdravotní potíže?	ZAPIŠTE POČET DNŮ/.....				

JESTLIŽE RESPONDENT PRACUJE (PLACENÁ I NEPLACENÁ PRÁCE, PODNÍKÁNÍ) NEBO CHODÍ DO ŠKOLY, VYPRACUJTE OTÁZKY D5.7 - D5.13, JINAK POKRAČUJTE OTÁZKOU D6.1

• Práce, škola. Teď se Vás budu ptát na práci nebo školu.

D5.1	Kolik hodin v týdnu obvykle strávíte v práci nebo ve škole?	ZAPIŠTE POČET HODIN
-------------	---	---------------------------

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

PRO ODPOVĚDI JINÉ NEŽ „ŽÁDNÉ“ UKAŽTE JEŠTĚ KARTU Č. 3.

Ptejte se: Kolik dní jste měl tyto potíže?

ZAPIŠTE KÓDY PRO DNY (A-E).

Jak velké potíže, související s Vaším zdravotním stavem, jste měl/a v posledních třiceti dnech v těchto činnostech:

		žádné	mírné	střední	těžké	extr /nelze provést	kód dny
D5.8	Vaše každodenní práce	1	2	3	4	5 D4.1d
D5.9	Udělat nejdůležitější úkoly dobře	1	2	3	4	5 D4.2d
D5.10	Být hotov/a se vším, co je potřeba udělat	1	2	3	4	5 D4.3d
D5.11	Udělat práci patřičně rychle	1	2	3	4	5 D4.4d
D5.12	Měl jste v důsledku zdravotních potíží nižší pracovní zařazení?					Ano Ne	1 2
D5.13	Vydělal jste v důsledku zdravotních potíží méně peněz?					Ano Ne	1 2

JESTLIŽE V KTERÉKOLIV OTÁZCE D5.2 - D5.5 BYLA ODPOVĚĎ VYŠŠÍ NEŽ 1, ZEPTĚJTE SE:



		vůbec	mírně	středně	těžce	extr /nelze provést
P5.1	Jak silně Vám tyto potíže vadí v životě?	1	2	3	4	5
D5.6	V kolika z posledních 30 dnů jste chyběl v práci nebo ve škole víc než půlden, protože jste měl/a zdravotní potíže?	ZAPIŠTE POČET DNŮ				

DOMÉNA 6. ÚČAST VE SPOLEČNOSTI

Teď se Vás budu ptát na Vaši účast ve společnosti a na to, jaký dopad na Vás a na Vaši rodinu mají Vaše zdravotní potíže. Některé tyto otázky se mohou týkat potíží, které trvají déle než posledních 30 dnů, nicméně v odpovědi se, prosím, soustředte právě na posledních 30 dnů. Znovu připomínám, že otázky se týkají potíží, vznikajících v důsledku zdravotního stavu: fyzického, duševního, potíží s alkoholem nebo drogami.

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

V TĚTO DOMÉNĚ SE NEVYŽADUJE ZAZNAMENÁNÍ POČTU DNÍ.

V posledních třiceti dnech:



		žádné	mírné	střední	těžké	extr/ne lze provést
D6.1	Jak velké potíže jste měl/a, bylo-li třeba zapojit se do společenských aktivit (například oslavy, kulturní akce) stejným způsobem jako ostatní?	1	2	3	4	5
D6.2	Jak velké potíže Vám dělaly různé překážky ve světě kolem Vás?	1	2	3	4	5
D6.3	Respektují Vás lidé kolem? Jak velké potíže máte s tím, abyste žil/a přiměřeně důstojně?	1	2	3	4	5
D6.4	Jak velké potíže Vám působí čas, který zabírají přímo Vaše zdravotní potíže nebo jejich důsledky?	1	2	3	4	5
D6.5	Jak velké potíže Vám vznikají psychickým rozrušením, působeným zdravotním stavem?	1	2	3	4	5
D6.6	Jak velké potíže vznikají tím, že Vaše zdravotní problémy spotřebovávají finanční prostředky (vlastní nebo rodinné)?	1	2	3	4	5
D6.7	Jak velké potíže měla rodina v důsledku Vašeho zdravotního stavu?	1	2	3	4	5
D6.8	Jak velké potíže jste měl/a při činnostech ve volném čase?	1	2	3	4	5



JESTLIŽE V KTERÉKOLIV OTÁZCE BYLA ODPOVĚĎ VYŠŠÍ NEŽ 1, ZEPTĚJTE SE:



		vůbec	mírně	středně	těžce	extr /nelze provést
P6.1	Jak silně Vám tyto potíže vadí v životě?	1	2	3	4	5
D6.6	V kolika z posledních 30 dnů jste měl/a tyto potíže?	ZAPIŠTE POČET DNŮ/.....				

Jsmu u konce, děkuji Vám za spolupráci.

KARTA Č. 1

Zdravotní stav

- Fyzické a duševní nemoci
- Zranění
- Problémy s alkoholem
- Problémy s drogami

Mít potíže s nějakou činností znamená:

- Zvýšenou námahu
- Bolest nebo jiné nepříjemné pocity
- Pomalost
- Změnu ve způsobu, jak činnost provádíte

Bereme v úvahu jen posledních 30 dnů

KARTA Č. 2



1

2

3

4

5

Žádné

Mírné

Střední

Těžké

**Extrémní/
Nelze
provést**

KARTA Č. 3

Kód

A.	Jeden den	
B.	Do jednoho týdne	2 - 7 dní
C.	Do dvou týdnů	8 - 14 dní
D.	Víc než dva týdny	15 - 29 dní
E.	Po všechny dny	30 dní

PŘEDLOHA DOTAZNÍKU SF 36

J DOTAZNÍK O ZDRAVOTNÍM STAVU /SF-36/

Zaškrtněte nejvýstižnější odpovědi. Pokuste se, prosím, zodpovědět každou otázku. Nejste-li si jisti jak odpovědět, odpovězte jak nejlépe umíte. Zakroužkujte jednu možnost.

1. Řekl/a byste, že Vaše zdraví je celkově:

- výtečné velmi dobré dobré docela dobré špatné

2. Jak byste hodnotil/a své zdraví dnes ve srovnání se stavem před rokem?

- Mnohem lepší než před rokem
 Poněkud lepší než před rokem
 Přibližně stejně jako před rokem
 Poněkud horší než před rokem
 Mnohem horší než před rokem

3. Následující otázky se týkají činností, které někdy děláváte během svého typického dne. Omezují Vaše zdraví nyní tyto činnosti? Jestliže ano, do jaké míry?

	Ano, omezuje hodně	Ano, omezuje trochu	Ne, vůbec neomezuje
a) usilovné činnosti jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) středně namáhavé činnosti jako je posouvání stolu, luxování, hraní kuželek, jízda na kole	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) zvedání nebo nošení běžného nákupu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) vyjít po schodech několik pater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) vyjít po schodech jedno patro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) předklon, sňybání, poklek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) chůze asi jeden kilometr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) chůze po ulici několik set metrů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) chůze po ulici sto metrů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) koupání doma nebo oblékání bez cizí pomoci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Trpěl/a jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím?

	ANO	NE
a) Zkrátit se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Udělal/a jste méně než jste chtěl/a?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Byl/a jste omezen/a v druhu práce nebo jiných činností?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Měl/a jste potíže při práci nebo jiných činnostech (např. jste musel/a vynaložit zvláštní úsilí)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Trpěl/a jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli nějakým emocionálním potížím (např. pocit deprese či úzkosti)?

	ANO	NE
a) Zkrátit se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Udělal/a jste méně než jste chtěl/a?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Byl/a jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorný/á než obvykle?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Uveďte do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti v posledních 4 týdnech?

vůbec ne trochu mírně poměrně dost velmi silně

7. Jak velké bolesti jste měl/a v posledních 4 týdnech?

žádné velmi mírné mírné střední silné velmi silné

8. Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) v posledních 4 týdnech?

vůbec ne trochu mírně poměrně dost velmi silně

9. Následující otázky se týkají Vašich pocitů a toho, jak se Vám dařilo v posledních 4 týdnech. U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil/a.

Jak často v posledních 4 týdnech...

	pořád	většinou	často	občas	málokdy	nikdy
a) jste se cítil/a pln/a elánu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) jste byl/a velmi nervózní?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) jste měl/a takovou depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) jste pociťoval/a klid a pohodu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) jste byl/a pln/a energie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) jste pociťoval/a pesimismus a smutek?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) jste se cítil/a vyčerpan/a?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) jste byl/a šťastný/á?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) jste se cítil/a unaven/a?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Uveďte jak často v posledních 4 týdnech bránily Vaše zdravotní nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?

pořád většinu času občas málokdy nikdy

11. Zvolte, prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje do jaké míry pro Vás platí každé z následujících prohlášení?

	určitě ano	většinou ano	nejsem si jist	většinou ne	určitě ne
a) zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) poněkud snadněji než ostatní lidé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) jsem stejně zdrav/a jako kdokoliv jiný	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) očekávám, že se mé zdraví zhorší	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) mé zdraví je perfektní	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>