

Posudek diplomové práce

Autor: Vítězslav Rázek

Název: Sportovní činnost a její vliv na psychickou odolnost dítěte mladšího školního věku

Autor se ve své práci věnuje vlivu sportovní činnosti na psychickou odolnost dítěte a ověřuje ho výzkumně na vzorku sportovních tanečnic. Při zpracování tématu vychází i z vlastní intenzivní zkušenosti. Autor věnoval velkou péči přípravě tématu a zvláště metodologie.

Teoretická práce začíná zeširoka pojednáním o psychické odolnosti. Opírá se o 62 zdrojů jak zahraničních, tak českých. S rozsáhlým tématem si poradil zdařilým přehledem, který ústí v definici psychické odolnosti. Prostor věnuje také metodám měření psychické odolnosti, protože jde o metodologicky obtížnou otázku a připravuje si tak půdu pro zdůvodnění vlastní volby výzkumných metod.

Ve druhé kapitole teoretické části již se věnuje specificky dopadu sportovní činnosti na psychickou odolnost. V rámci této kapitoly také představuje specifika sportovního tance mezi ostatními sportovními disciplínami. Ve třetí kapitole se věnuje vlivu sportu na dítě, kde se i kriticky vyrovnává s argumenty pro a proti užitečnosti zvláště vrcholového sportu u dětí. Obecně však předpokládá pozitivní vliv sportu na různé aspekty vývoje dítěte. V závěru teoretické části autor formuluje tři body, o které se opírá při realizaci empirické části.

V empirické části autor vymezuje obecně formulované cíle a dále 11 hypotéz, které později ověřuje. Poněkud netypické je vymezení základních pojmů v 7. kapitole, ale v terminologicky neustálené oblasti psychické odolnosti se toto jeví jako užitečné. Zkoumá skupinu dětí – tanečnic a srovnávací skupinu dětí, které neprovozují sport na vrcholové úrovni. Zvolil dotazníkovou metodu a vzhledem k věku dětí ji vhodně doplnil objektivním psychologickým testem (zrcadlové kreslení). Výsledková část je zpracována přehledně pomocí tabulek a přijetí či zamítnutí formulovaných hypotéz. Dosažené výsledky dále interpretuje střídavým a přehledným způsobem. Zajímavý je doplnění výsledků o kvalitativní srovnání velmi rozdílných výsledků dvou vrcholových tanečnic. Diskuze stručně shrnuje možné problematické momenty výzkumu a jeho limity.

Diplomovou práci Vítězslava Rázka považuji za zdařilou a **doporučuji ji k obhajobě s hodnocením výborně.**

10.8.2012

PhDr. Simona Hoskovcová, PhD.