

## **Anotace:**

### *Sportovní činnost a její vliv na psychickou odolnost dítěte mladšího školního věku*

Práce je zaměřena na studium vztahu psychické odolnosti a vrcholového tanečního sportu. Cílem práce je ověřit, zdali je psychická odolnost u dětí mladšího školního věku pozitivně ovlivňována vlivem vrcholového tanečního sportu.

V teoretické části jsou popsány možné přístupy k psychické odolnosti. Prostor je věnován jejímu definování a přehledu možných diagnostických metod měření. Studie popisuje vztah sportu a psychické odolnosti, kde je na základě uvedených výzkumů ilustrován kladný vliv sportu. Pozornost je věnována i teoretickému výkladu vztahu sportu a dětí.

Pro výzkum jsou použity: test Zrcadlového kreslení a dotazníky. Výzkum potvrdil předpoklad, že vyšší míra odolnosti je u dětí vrcholově sportujících, než u dětí skupiny kontrolní. A to v charakteristice: adaptabilita – maladaptabilita. Vyšší míra odolnosti se potvrdila i při srovnání dotazníků „Self-efficacy pro regulování cvičení“ a „Dětské škály self-efficacy“.

### **Klíčová slova:**

Psychická odolnost, mladší školní věk, sport, vnímaná úspěšnost