

Abstrakt

Bakalářská práce „Konstrukce zdravého životního stylu v médiích na příkladu pořadu *Jste to, co jíte*“ se zabývá tímto pořadem televize Prima Family a tím, jak konstruuje obraz zdravého životního stylu. V teoretické části jsou prezentovány odborné pohledy na složky zdraví, a také na mediální konstrukci. Analytická část práce se (ve své kvalitativní a kvantitativní složce) snaží uceleně prezentovat způsob a formu konstrukce zdravého životního stylu v tomto pořadu a stanovit základní kategorie této konstrukce, kterými jsou kategorie zdravý životní styl jako návod, jako režim, jako výživa a její složky, jako pohybová aktivita a jako protipól nemoci.