

Posudek vedoucího diplomové práce:

Autor práce: Krulík Jan, Bc.

Název práce:

POROVNÁNÍ FYZIKÁLNÍ TERAPIE TRIGGER POINTS V HORNÍ PORCI MUSCULUS TRAPEZIUS POMOCÍ ULTRASONOTERAPIE A FOTOTERAPIE LASEREM

Rozsah práce: 59 stran textu, 8 stran příloh, 43 literárních citací z toho 21

zahraniční, 3 webové odkazy

Vedoucí práce: Mgr. Petr Bitnar

Práce po formální a grafické stránce splňuje požadovaná kritéria diplomové práce. Jazyk je zvolen vhodně, lingvistická stránka (použitá osoba, skloňování a gramatika) je v mezích norem. Citační rejstřík je dostatečný a až na několik výjimek (např. Wikipedie) jsou zdroje relevantní. Odkazy na citace v textu jsou dostatečné a splňují požadované normy. Práce obsahuje přehledný citační rejstřík, dále seznam zkratk a náležitě upravené úvodní strany a v neposlední řadě dvoujazyčný souhrn a klíčová slova.

Členění kapitol je dobré s logickou stavbou i návazností, členění kapitol je na čtyři číslované řady, což je drobný grafický prohřešek. Stavba práce a sled kapitol odpovídají experimentálnímu typu práce.

V přehledu poznatků nás autor seznamuje s funkční anatomií trapézového svalu a s patofyziologií trigger pointů. Druhou půli této kapitoly věnuje popisu možných terapeutických technik v léčbě TrPs s podrobnějším zaměřením na ultrazvukovou terapii a laserovou fototerapii. Celkově působí přehled poznatků konsolidovaně a je dostatečný. Jedinou výtkou by mohla být přílišné použití a citace z monografií, což lze u experimentální práce omluvit. A také občasné nelogismy ve skladbě vět.

Experimentální část práce je obligátně členěna a splňuje požadovaná kritéria vědecké práce. Autor si stanovil 2 vědecké cíle a 6 hypotéz. Hypotézy jsou postaveny dobře a korespondují s nastavenými cíli. Design studie je obstojný, provedení (metodika) a sběr dat postrádá důsledné zaslepení studie a poskytuje zbytečně velký prostor pro subjektivní zabarvení při sběru dat což lze považovat zejména u hodnocení algii a využití VAS škály za problematické, ale data jsou dále dobře statisticky zpracována a to i graficky. Komentáře k výsledkům jsou poměrně fundované.

V diskusi autor výsledky své práce dobře hodnotí a správně provazuje s jinými informacemi z množství zahraničních studií studií. Diskuse a závěry jsou na dobré úrovni s dobrou nosnou informací.

Závěrem : Autor práce si téma zvolil sám a toto téma je zajímavé pro jeho klinickou důležitost. V praxi se fyzikální terapie k ošetření myofasciálních lokalizovaných mikrosppasmů využívá velmi často a často se hovoří a její vhodnosti a indikačních kritérií. Tato práce je v zásadě klinickou studií se zřejmým praktickým dopadem. Pochybení v metodice jsou zřejmá ,ale to se bohužel musí do určité míry přičíst i nezkušenosti autora s publikační a výzkumnou činností také práci s palpometrem. Také dotazník mohl být obsáhlejší a mohla bý zpracována i jiná data, např. nejčastější lokalizace, nejčastější referenční zóna přenesené bolesti apod. Student pracoval samostatně, leckdy až mnoho.

Práce splňuje požadavky diplomové práce.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze, v srpnu 2012

as. Petr Bitnar

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE 2. lékařská fakulta Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství UK 2 LF a FN Motol 150 06 Praha 5 - Motol, V Úvalu 84 IČO: 00216208 DIČ: CZ00216208	129 / 08
---	----------