

Diplomová práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část obsahuje informace o anatomii m. trapezius a jeho myofasciální patologii. Dále se autor věnuje obecně trigger points, jejich histopatologii, možnostem diagnostiky a terapie. Významný úsek teoretické části objasňuje fyzikální princip ultrazvukové terapie a fototerapie laserem, včetně klinických aspektů a jejich využití v terapii trigger points . Praktická část se zaměřuje na porovnání účinnosti a vzájemné efektivity dvou metod fyzikální terapie – ultrasonoterapie a laserterapie, u kterých lze předpokládat efekt v terapii myofasciálních trigger points. Výzkumná skupina je tvořena 47 pacienty rozdělenými do dvou skupin. Tito pacienti mají lékařem potvrzený jeden trigger points v horní porci m. trapezius. První skupina pacientů je ošetřována, přesně parametricky definovanou, ultrazvukovou terapií. Druhá skupina pacientů je ošetřována konkrétně definovanou laserterapií. Cílem práce je porovnat výše uvedené fyzikální procedury z hlediska subjektivní a objektivní účinnosti v terapii trigger points a zároveň porovnat jejich vzájemnou efektivitu.