

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor bakalářské práce: **Lenka Miklová**

Název: **Ovlivnění svalové dysbalance u osob se zrakovým postižením**  
Studijní obor: **Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených - bc**

Vedoucí diplomové práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura diplomové práce:** práce pojata jako sonda do problematika držení těla u zrakově oslabených, teoretická i praktická část velmi pečlivě zpracovaná, 74 stran psaného textu, bohatá obrazová přílohy použitých cvičebních tvarů, 31 literárních zdrojů

**Hypotézy:** předpoklad, že u zrakově postižených dochází k rozvoji svalové dysbalance a že nácvik kompenzačních cvičení je náročnější. Pravidelně prováděná kompenzační pohybová aktivita by měla kladně ovlivňovat pohybový stereotyp.

**Aktuálnost tématu:** domnívám se, že podobných prací se zaměřením na zrakově postižené není nikdy málo, tím chci říci, že aktuálnost tématu je značná

**Úroveň teoretické analýzy problému:** velmi dobře členěna, autorka logicky seřadila všechna potřebná teoretická východiska jednak z oblasti zdravotní TV, tak i z oblasti obecné teorie zrakově postižených na 47 stranách textu,

**Adekvátnost použitých metod:** vzhledem k individualitě každého jedince se zrakovým postižením se domnívám, že forma kazuistického sledování na úrovni bakalářské práce je adekvátní.

**Výsledek a diskuse:** v diskusi, která je pečlivě vypracovaná, autorka vyjadřuje i svůj názor na zpracovanou problematiku, výsledky by bylo dobré konkrétněji vyjádřit

**Hodnocení práce diplomanta:** studentka Lenka Miklová pracovala velmi svědomitě se snahou o co nejlepší výslednou podobu, pečlivě vybírala cvičební tvary. V rámci konzultací byla aktivní s konkrétními dotazy. Její přístup je zárukou pro další řešení nastíněných problémů týkajících se držení těla u zrakově postižených

**Připomínky pro obhajobu:** pokud bude autorka pokračovat v již načatém řešení otázek držení těla u zrakově postižených, bych doporučovala konkretizovat získané údaje do výstižných výsledků

**Závěr:** předložená práce ukazuje na schopnosti autorky systematicky pracovat, logicky postavit problém a vypořádat se s úskalím písemné podoby. Práci doporučuji k obhajobě.

**Hodnocení:** podle výsledku obhajoby

2.5.2006

