

# POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Klára Dařová

Jméno diplomanta:

Renata Šupová

Název diplomové práce:

Význam rekondičních pobytů pro osoby s nadváhou a obezitou

Cíl práce:

Jedním z cílů práce bylo shrnout problematiku obezity a její léčby z teoretického hlediska. Dalším cílem bylo provést pilotní studii, která pomocí vybraných metod zhodnotí význam rekondičního pobytu pro ženy s nadváhou a obezitou.

1. Náročnost tématu na:	nadprůměrné	průměrné
* teoretické znalosti		X
* vstupní údaje a jejich zpracování		X
* použité metody		X

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: průměrná nadprůměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce je zpracována na 65 stranách textu a obsahuje 6 příloh. V teoretické části přehledně popisuje problematiku nadváhy/obezity a význam pohybových aktivit v jejich léčbě. Zabývá se otázkou účinnosti rekondičního pobytu v krátkodobém a dlouhodobém časovém horizontu. V praktické části zjišťuje změny vybraných parametrů u účastnic rekondičního pobytu s využitím standardních měřících technik a dotazníku. Výsledky této pilotní studie jsou přehledně zpracovány a adekvátně diskutovány. Autorka si téma práce samostatně vybrala a zcela samostatně zpracovala. K tématu přistupovala s velkým zaujetím a odpovědností. Prokázala schopnost práce s odbornou literaturou a také schopnost pracovat s jednoduchými statistickými metodami. Otázky k obhajobě: Jaké faktory mají vliv na dlouhodobou adherenci k pohybové aktivitě? Čím lze vysvětlit fakt, že některé účastnice byly úspěšnější v udržení správného životního stylu a jiné naopak ne?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

6. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum:

3.5.2006

  
Podpis vedoucího DP