

**Anotace**

Cílem mé bakalářské práce je poukázat na vzrůstající prosperitu mateřských center mezi rodiči s malými dětmi. Práce je zaměřena na ověřování prospěšnosti pohybových aktivit pořádaných mateřskými centry a jejich vlivu na zdraví u dětí do cca-tří let věku. Hledá odpověď na otázku, zda opravdu mateřská centra z jaké části připravují děti pro nástup do mateřské školy.

**Klíčová slova**

Děti, pohybové aktivity, sportovní aktivity, hra, hraní, matka