TRÉNINK MLÁDEŽNICKÝCH DRUŽSTEV V LEDNÍM HOKEJI U HC KLADNO A PZ KLADNO

Anotace:

Bakalářská práce je rozdělena na dvě základní části – teoretickou a praktickou. Obsahem teoretické části jsou informace o sportu, kterého se práce týká, tedy ledního hokeje a teoretický popis zásad, specifik a druhů tréninku užívaných během tréninkového procesu dětí a mládeže. Praktická část se zabývá obsahem a formou tréninkového procesu mládežnických hokejových družstev HC Kladno a PZ Kladno. Cílem je charakterizovat tréninkový proces zmíněných hokejových mužstev a dále, popsat možnosti využívání tréninkových ploch ve městě Kladno a porovnat je s jejich skutečným využíváním.

Klíčová slova:

- Lední hokej;
- Trenér;
- Tréninkový proces;
- Tréninková plocha.