

1. SOUHRN

Název práce: Možnosti využití ájurvédy ve fyzioterapii

Cíle práce: Na základě dvou kazuistik zhodnotit možnost využití jógové a marmové terapie ve fyzioterapii.

Metody řešení: Případová studie dvou probandů s chronickými „bolestmi v kříži“; dvě ženy ve věku 22 let. Každodenní provádění jógové a marmové autoterapie po dobu jednoho měsíce. Zhodnocení účinnosti zvolené autoterapie na základě porovnání vstupního a výstupního kineziologického rozboru, testu s využitím manžety tonometru a dotazníků subjektivního hodnocení bolesti VAS a SF MPQ.

Výsledky: U obou probandů došlo po aplikaci autoterapie k pozitivním změnám v kineziologickém rozboru, k pozitivním změnám při vyhodnocení testu s použitím manžety tonometru i k pozitivní změnám při hodnocení subjektivních bolestí v kříži pomocí dotazníku VAS i SF MPQ.

Klíčová slova: ájurvéda, autoterapie, jóga, marmy, chronické bolesti v kříži