

Posudek vedoucí práce

PAŘÍZKOVÁ, Lenka. *Syndrom vyhoření*. Praha, 2012. 80 s., 2 přílohy. Bakalářská práce (Bc.). Univerzita Karlova v Praze, Filozofická fakulta, Katedra andragogiky a personálního řízení. Vedoucí práce: PhDr. Renata Kocianová, Ph.D.

1. Obsah a struktura práce

Bakalářská práce Lenky Pařízkové se zabývá syndromem vyhoření se zaměřením na sociální oporu. Téma práce je významné, aktuální a vyhovuje oborové orientaci katedry. Sociální opoře není v odborné literatuře věnováno mnoho pozornosti, v kontextu syndromu vyhoření rovněž ne. Sociální opora je důležitým aspektem dané problematiky, takže zaměření práce na tento specifický faktor je přínosné.

Jako cíl své práce si autorka určila shromáždit dostupné poznatky k syndromu vyhoření, sociální opoře a jejímu vlivu na vznik a rozvoj syndromu vyhoření a určit diskrepance v přístupu k této problematice mezi odbornou literaturou a praxí klinických psychiatrů. V práci autorka usiluje poukázat na význam sociální opory pro jedince postiženého syndromem vyhoření.

Přílohy k práci jsou tematicky relevantní, rozsah práce překračuje požadavky na bakalářské práce, což je vzhledem k cíli práce opodstatněné.

Práci autorka strukturovala celkem do osmi tematických kapitol (vyjma Úvodu, Závěru, Soupisu bibliografických citací a Příloh). Uspořádání kapitol činí práci méně přehlednou – týká se zejména „vložené“ druhé kapitoly, text poněkud trpí „opakováním“ již řečeného.

2. Odborná úroveň

Autorka v práci postihla významné aspekty a faktory syndromu vyhoření. Za přínosné považují zejména rozpracování problematiky sociální opory a rozhovory s odborníky z oblasti klinické psychologie a psychiatrie. V textu autorka uvádí mnoho odkazovaných vymezení a charakteristik, což je vzhledem jejímu záměru shrnout poznatky k syndromu vyhoření odpovídající, bohužel je sama reflektuje pouze v menší míře.

3. Práce s literaturou

V Úvodu své práce autorka uvádí, že si určila shromáždit dostupné poznatky k syndromu vyhoření, sociální opoře a jejímu vlivu na vznik a rozvoj syndromu vyhoření. Poznátky k této problematice budou jistě dostupné i v dalších zdrojích nad rámec těch, které autorka v práci využila. Soubor zdrojů k práci je tematicky relevantní, obsahuje celkem 31 položek, které zahrnují tištěné i elektronické zdroje včetně cizojazyčných zdrojů. V Soupisu bibliografických citací lze nalézt určité drobnější korekturní nedostatky.

Odkazy na zdroje v textu práce odpovídají normě. Práci s literaturou lze hodnotit jako dobře zvládnutou.

4. Grafické zpracování

Text má dobrou grafickou úpravu.

5. Jazyková úroveň

Odborný jazyk, který autorka v práci používá, je relevantní. V práci lze nalézt spíše ojedinělé méně obratné formulace a málo korekturních chyb, celková jazyková úroveň práce je vyhovující.

6. Podněty k rozpravě

Do rozpravy mám pro autorku následující podnět k úvaze: Lze zvažovat souvislost syndromu vyhoření a pohlaví, respektive jsou k úvaze rozdíly mezi ženami a muži v kontextu syndromu vyhoření?

7. Závěrečné hodnocení práce

Cíle, které si autorka v práci stanovila, naplnila. Práce poskytuje sumarizaci poznatků k dané problematice, kterou autorka obohatila o rozpracování problematiky sociální opory a rozhovory s odborníky z oblasti klinické psychologie a psychiatrie.

Předloženou bakalářskou práci Lenky Pařízkové doporučuji k přijetí k obhajobě s návrhem klasifikace velmi dobře.

V Praze dne 22. června 2012

PhDr. Renata Kocianová, Ph.D.