

ABSTRAKT

Bakalářská práce se zabývá syndromem vyhoření a vztahem, který k němu zaujímá sociální opora. Cílem této práce je na základě poznatků z odborné literatury a praxe klinických psychiatrů posoudit význam sociální opory pro jedince trpící syndromem vyhoření. V práci jsou nejprve vymezeny pojmy *syndrom vyhoření* a *sociální opora*. Následně jsou představeny nejdůležitější poznatky o sociální opoře, jejích složkách, funkcích a vlivu na jedince. Poté práce identifikuje hlavní příčinu syndromu vyhoření – stres. Vymezuje jeho hlavní roviny stejně jako podněty, které ho způsobují, rozebírá příznaky stresu, sleduje jeho postupný vývoj i s důsledky a analyzuje způsoby jeho zvládnání. Dále je v práci popsán vývoj syndromu vyhoření, podrobně jsou charakterizovány jeho symptomy a osobnostní dispozice, které napomáhají jeho vzniku a rozvoji. Práce se zaměřuje na profese, které jsou náchylné na vznik a rozvoj syndromu vyhoření a obsahuje kazuistiku jedince postiženého syndromem vyhoření.

Klíčová slova:

syndrom vyhoření, sociální opora, příčiny syndromu vyhoření, stres, stresory, symptomy syndromu vyhoření, vývoj syndromu vyhoření.