

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Martina Čecha „Obezita a nadváha - ovlivňování pomocí pohybové aktivity u dospělých mužů“.

Pohybový režim současné populace neodpovídá požadavkům, které by měl pohybový režim plnit. Jedním z podstatných negativ je progresivní vzestup nadváhy a obezity jak u mužů tak i u žen. Značná část studií, které se věnuje této problematice u nás, se zabývá režimovými opatřeními u žen. Práce u mužů nejsou zdaleka tak frekventované. Toto téma je v současnosti jedno ze zásadních témat tělovýchovné i medicínské praxe. Proto lze jednoznačně pozitivně hodnotit aktuálnost tématu, jehož zpracování může zprostředkovaně přispět k řešení tohoto problému v našich podmínkách. Jedná se dlouhodobý úspěšný experiment. Úspěšné zvládnutí je kombinací přístupu medicínského a vhodně volených pohybových programů.

Předností kandidáta je jeho aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se schopností uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatně tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát úspěšně zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a vysoce hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Martina Čecha známkou **v ý b o r n ě**.

V Praze 6.9.2012

prof.ing.V.Bunc, CSc