

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Martin Čech</b>
Téma práce	Obezita a nadváha-ovlivňování pomocí pohybové aktivity u dospělých mužů
Cíl práce	Obezita a nadváha jsou v současnosti celosvětově velice rozšířená onemocnění, která mají závažná zdravotní, ...
Vedoucí diplomové práce	Prof. ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent diplomové práce	Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	127
literárních pramenů (cizojazyčných)	68
tabulky, grafy, přílohy	39

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň: výborně**

## **Otázky k obhajobě:**

**Jak velkou roli hraje při léčbě obezity a nadváhy motivace jedince?**

**Byla součástí intervence i psychologická pomoc?**

## **Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Daná diplomová práce je na velmi vysoké úrovni. Diplomant prokázal zájem o danou problematiku, jak je vidět v teoretické tak v praktické části práce. V teoretické části práce rozebral problematiku až do posledních detailů. Také hodnotím velmi kladně jeho osobní nasazení při řešení diplomové práce, což se projevilo i v praktické části. Jedince poznal velmi dobře, a proto s nimi pracoval na konkrétních problémech. Apeluji také na velmi dobrou promyšlenou strukturu dané práce. Diskuse postihuje problémy a překážky, které během výzkumu nastaly. Obdivuji i jeho nasazení a obětování času, když musel za jedinci dojíždět a setkávat se s nimi. V diskusi mi ale chybí porovnání s jinými studiemi podobného zaměření. Na druhou stranu, již takto byla práce rozsáhlá a moje pobídka na srovnávání s jinými studiemi by byla nadbytečná.

Na závěr bych chtěla upozornit na gramatické chyby (v abstraktu práce).

Celkově považuji za práci nadprůměrnou nejen rozsahem, ale i jejím přínosem. Myslím, že diplomant projevils osobní maximální účast na dané problematice. Proto tuto práci hodnotím stupněm výborně.

## **Oponent diplomové práce:**

Jméno, tituly: Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

Datum:

Podpis: