

Kosterní sval u pacientů s chronickým selháním ledvin.

Vypracovala Klára Jurová

Bakalářský studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor : Fyzioterapie

Komentář:

Sval je nejen orgánem lokomoce, ale je i metabolicky velmi aktivním orgánem. Závažná porucha funkce ledvin obě tyto funkce postihuje a zase naopak léčba náhradou funkce ledvin a léčba komplikací je může pomoci zachovat. Co nemůže dost dobře zachovat (bez důrazu na aktivní životní styl s dostatkem pohybu) je jeho funkčnost, schopnost dobře využít energetické substráty a podílet se na prevenci dlouhodobých komplikací, které již leží mimo kosterní sval (např:syndrom MIA) Předložená práce velmi dobře zpracovala danou tematiku, oproti původní verzi zredukovala popis změn plynoucích z poruchy funkce ledvin a vymanila z úzce fyzioterapeutického přístupu, který se většinou více soustřeďuje na nápravu dílčích komplikací (poruch pohybového aparátu) než na celkový pohled na stav pohybového aparátu: Tento posun pohledu vede ke zdůraznění důležitosti pohybové intervence u skupiny nemocných se závažnou poruchou funkce ledvin a její význam v sekundární prevenci. To studentka udělala dobře.

K drobným výtčům patří - členění chronické renální insuficience je již jiné, dělí se na 5. stadií (např. www.nefrol.cz), ale tab.5 na str.31 není kvůli tomu nesprávná a vcelku bych uvítal, aby byla přiřčena kapitola o tom jak konkrétně trénink provádět, jak jej hodnotit, jaká jsou úskalí apod.

Výběr tematiky i práci samotnou hodnotím vysoko, tedy výborně. Je dobře a svědomitě zpracována, zaslouží si pokračování.

Studentce gratuluji.

MUDr Lukáš Svoboda
Nefrologie Nem.na Homolce
Roentgenova 2
150 30 Praha 5
tel.603440004