

Bakalářská práce: Současný pohled na držení těla v komerčně využívaných tělovýchovných systémech a srovnání s pohledem v kontextu vývojové kineziologie

Autor: Martin Svitek

Vedoucí práce: Doc.PaedDr.Pavel Kolář

Předložená práce se zabývá otázkou porovnání různých pohledů na držení těla a jeho inkorporace v rámci různých tělesných cvičení. V teoretické části jsou podrobně rozebrány pohledy jednotlivých systémů na držení těla – Jóga, Tai-ťi, přístup Bess Mensendikové, Alexandrova technika, Kalanetika, Pilates, Brugger koncept, Fitness kulturistika, držení těla v kontextu vývojové kineziologie. V praktické části byla hodnocena výchozí poloha pro cvičení u 15 instruktorů. Sledováno bylo postavení hlavy, hrudníku a pánve.

Práce vychází z velmi široce zpracované literární rešerže. Z formálního hlediska je práci nutné vytknout řadu chyb v interpunkci a v některých případech i některé chyby gramatické.

Zpracovaná data jsou uvedena v tabulkách, ale chybí jejich celkové zhodnocení. Hodnocení je na čtenáři a výsledky jsou bez celkového shrnutí. Hodnocení výsledků není dostatečně obsaženo ani v závěrech práce.

Je třeba vyzdvihnout, že autor zvládl širokou literární rešerži a poukázal na to, že ve fitness praxi je mezi instruktory značná nejednotnost v pohledu na držení těla. U instruktorů je také nedostatek informací, které by tuto otázku mohli řešit.

Práce splňuje požadavky diplomové práce a práci doporučuji k obhajobě.

Praha 24.5.2006

doc.PaedDr. Pavel Kolář

