

Posudek vedoucího bakalářské práce Kristýny Křemenové

**POROD OČIMA PRVORODIČEK
(PŘEDSTAVY TĚHOTNÝCH ŽEN VS. REALITA)
FHS UK PRAHA 2010**

Autorka se v této bakalářské práci zabývá zajímavým a důležitým tématem – pohledem prvorodiček na porod a potažmo celé jejich těhotenství. Psychologie žen, které čekají svého prvního potomka, má bezpochyby velice široký i hluboký záběr, proto autorka zaměřila svou pozornost především na období porodu. Předložená práce má dvě části – teoretickou a empirickou.

Teoretická část je věnována tématu těhotenství s akcentem na psychologickou stránku tohoto období, dále pak problematice porodu a bolesti, která jej provází. Další kapitola pojednává o podpoře psychické adaptace v těhotenství. Teoretické poznatky jsou zde ilustrovány několika výzkumy, které s tématem souvisejí. Autorka dle mého názoru věnuje dostatek pozornosti (v rámci bakalářské práce) psychice těhotné ženy, jistě by však nebylo od věci věnovat se více i dalším faktorům (kromě bolesti), které „slouží“ jako zdroj obav a strachu z porodu – např. možným komplikacím při porodu atd. Závěrečné kapitoly teoretické části akcentují roli profesionálů v rámci předporodní péče.

V empirické části autorka prokázala dovednost najít a použít adekvátní metodologický postup. Pěkně zpracované a přehledné jsou pasáže týkající se odpovědí na výzkumné otázky. Ke zvolenému tématu má autorka sama poměrně blízko, neboť se angažuje v přípravných kurzech pro nastávající maminky. Tento fakt autorka považuje za svou výhodu, neboť se dle svých slov dokáže do pocitů nastávající matky lépe vcítit, lépe porozumět jejím výpovědím. Jistě je však potřebné diskutovat také možná úskalí tohoto faktu – bohužel nemohu nezmínit jistou pozitivní zaujatost vůči předporodním kurzům, která je v textu patrná (jak v teoretické, tak i empirické části, potažmo i v přílohách). To může být námětem pro diskuzi při samotné obhajobě této práce

V závěru bych chtěla ocenit aktivní a samostatný přístup autorky při psaní této práce a i přes uvedené připomínky práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení 2.

V Praze dne 16. srpna 2010

Mgr. Eva Richterová