

## ***Posudek vedoucího práce***

### **Eva Trojanová: Meditace v théravádovém buddhismu**

Hlavním tématem práce je popis a rozbor meditace v théravádovém buddhismu (kapitola 3). Toto téma je uvedeno přehledem a stručnou charakteristikou velkých buddhistických škol (kapitola 1) a představením základních principů Buddhovy nauky (kapitola 2). První dvě kapitoly představují kontext, který je důležitý pro porozumění tomu, o čem pojednává ústřední kapitola třetí. Poslední, čtvrtá kapitola je věnována reflexi významu buddhismu v současném světě.

Autorka ve své práci vycházela z relevantní současné literatury věnující se buddhismu a meditaci, popřípadě z psychologické literatury věnující se sekularizovaným aplikacím meditace a Budhova učení. To jí poskytlo solidní základ pro uchopení a zpracování zvoleného tématu. Z textu je patrné i autorčinou zaujetí zvoleným tématem a snaha porozumět mu hlouběji a v širších souvislostech.

Po obsahové stránce je práce v pořádku, jak již jsem zmínil, vychází ze spolehlivých literárních zdrojů. V textu je na ně důsledně odkazováno a samotný text je proložen řadou citací, které jej vhodně doplňují nebo ilustrují.

Chci vyzdvihnout obzvláště zpracování částí věnujících se meditaci. Věřím, že popis toho, o co se zde jedná, může být srozumitelný a názorný i pro člověka, který s meditací a buddhismem nemá žádné zkušenosti. Celá třetí kapitola navíc obsahuje to nejpodstatnější k tomuto tématu a působí velmi komplexně. Poměrně kvalitně jsou ovšem zpracovány i kapitoly ostatní, a celý text hodnotím s ohledem na to, že jde o práci bakalářskou, jako dobře zvládnutý.

**Doporučuji práci k obhajobě a hodnotím ji stupněm 1-2.**

Mgr. Jan Honzík  
Fakulta humanitních studií UK  
Email: honzik.jan@gmail.com

V Praze, 11.8. 2010