

OPONENTSKÝ POSUDEK NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

DAVIDA LAMBLA

Bakalářská práce Davida Lambla se nazývá: Základní antropometrické a fyziologické charakteristiky jachtařských závodníků dvou posádkových lodních tříd. Práce obsahuje celkem 58 stran psaného textu, tabulek a grafů, 15 titulů literatury, velké množství internetových zdrojů. Je rozčleněna do 8 kapitol.

Vybrané téma je velmi obsáhlé. Student se pokusil zmapovat náročnost lodní třídy Fireball a dále porovnat závodníky lodní třídy Fireball, 420 a Flying Dutchman.

Cílem bakalářské práce bylo vyhodnocení srdeční frekvence závodníků lodní třídy Fireball v závislosti na síle větru. Druhým cílem potom vyhodnocení maximálního stisku ruky u závodníků lodních tříd Fireball, 420 a Flying Dutchman.

V teoretické části práce prokázal autor dobrou orientaci ve vybrané problematice. Po formální stránce je práce přehledná, řazení do kapitol je logické. Provedl ucelenou analýzu získaných dat.

Připomínky :

- Je nezvyklé, že si autor stanovil dva cíle a žádné úkoly práce.
- V kapitole 4. Metodika - chybí metodologická charakteristika práce.
- Číslování tabulek a obrázků je velmi nepřehledné a chybí jejich seznam

Otázky:

1. V čem je jachting „dynamický sport“, viz str.23
2. Charakterizujte převažující činnost svalů při jachtingu na vybraných LT
3. Jaké fyziologické měření připravujete do případné Mgr. práce

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářské práce a doporučuji ji k obhajobě

V Praze dne 9.9.2010

PaedDr.Jan Hruša,CSc.



