

POSUDEK ZÁVĚREČNÉ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE- POSUDEK VEDOUCÍ PRÁCE

Název: **Poruchy výživy a výchova ke zdravému životnímu stylu dětí v předškolním věku**

Autorka: **Martina PŮTOVÁ**

Vedoucí: Doc. Ing Jitka Vodáková, CSc.

Závěrečná bakalářská práce M.Půtové má 65 stran a 15 příloh na 21 stranách. Původní téma práce „Poruchy výživy v předškolním věku,„ jsem vypsal na žádost autorky, která má pro řešení otázek souvisejících s výživou dobré předpoklady- vystudovala střední hotelovou školu. V předvýzkumu však zjistila, že navrženou metodiku nelze při práci s dětmi v mateřské škole aplikovat. Proto bylo původní téma upraveno.

Práci M. Půtové jsem měla možnost, zvláště v závěrečné fázi, sledovat. Oceňuji proto její samostatnost a invenci při zpracování projektu, jeho ověření při práci s dětmi v MS a schopnost analyzovat a výstižně interpretovat získané výsledky.

Teoretická část práce (s. 10- 29) je věnována základním doporučením pro zdravý životní styl, hlavně však otázkám souvisejícím s výživou. 4. subkapitola „ Poruchy výživy u dětí“ je zpracována s přiměřenou odborností, za vhodné považuji i zařazení stati o výživě dětí se specifickými potřebami.

Těžištěm závěrečné práce je však především Praktická část II, věnovaná projektu trvajícimu 10 pracovních dnů. Autorka dokázala při jeho zpracování propojit znalosti a zkušenosti z různých studijních předmětů (pedagogika, psychologie, tělesná, hudební a výtvarná výchova) se znalostmi s z výživy a stravování. Zajímavé je např. zařazení myšlenkové mapy do přípravné fáze projektu. Obsah projektu je nápaditý, přiměřený věku dětí cílové skupiny. Jsou zařazeny hry, praktické činnosti, tělovýchovné aktivity, zpěv. Vlastní realizaci projektu autorka nejen popisuje a hodnotí, ale také dokládá fotografiemi. O dobrém zpracování projektu svědčí skutečnost, že byl zařazen na webové stránky věnované rámcovému vzdělávacímu programu.

Drobné výhrady a připomínky jsem s autorkou konzultovala při práci na tématu a při zpracování textu závěrečné práce, autorka na ně vždy dokázala přiměřeně reagovat. Je potřeba doplnit citaci práce, na kterou jsou uvedeny odkazy (Mullerová, 2003).

Při obhajobě doporučuji uvést návrhy, jak by bylo možné při obdobných projektech spolupracovat s rodiči a zajistit, aby „ nasměrování“ dětí ze zdravému životnímu stylu bylo v dalším období upevňováno rodinou.

Práce vyhovuje po formální i obsahové stránce jako závěrečná bakalářská práce.

Hodnocení: **výborně**

Praha, 2.května 2006.

