

Abstrakt:

Název: Vliv hyperventilace na potápění

Cíle: Hlavním cílem této práce je porovnat více zdrojů zabývajících se problematikou dýchání a dojít k závěru, zda hyperventilace a inhalace vysokoprocentního kyslíku může mít vliv na výkon v potápění bez přístroje. Cílem této práce je také upozornit na možná rizika, týkající se dané problematiky. Velmi důležitým cílem této práce je informovat čtenáře o nemocích a traumatech spojených s potápěním a první pomoci při jejich nástupu. Tato práce může sloužit jako zdroj informací pro začínající potápěče.

Metody: V práci bylo použito obsahové analýzy dokumentů. Především bylo využíváno literaturních pramenů, týkajících se fyziologie člověka a přístrojového potápění.

Výsledky: Z práce vyplývá, že hyperventilace a inhalace vysokoprocentního kyslíku zvyšuje výkonnost v potápění bez přístroje a může mít pozitivní vliv na výkon v krátkých úsecích plavání. Zbytek práce má zejména informační charakter o fyziologii a rizicích spojených s potápěním. Práce splňuje informační charakter, tudíž může sloužit jako zdroj informací pro začínající potápěče.

Klíčová slova: Potápění, hypoxie, ventilace, kyslík, acidóza, tetanie,