

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název: Kompenzace zdravotních rizik spojených s provozováním volejbalu na vrcholové úrovni

Autor: Zuzana Sobotková

Vedoucí práce: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autorka si za téma své bakalářské práce zvolila velmi zajímavou oblast kompenzace zdravotních rizik ve vrcholovém sportu, konkrétně volejbalu. Při konstrukci cíle práce vychází z vhodně formulovaného problému práce. Drobné výhrady mám pouze k formulaci úkolů bakalářské práce, konkrétně úkolu 4, kde se ve vztahu k formulaci závěrů nepodařilo postihnout celkovou šíři zdrojů informací.

Teoretická část bakalářské práce je zpracována vyčerpávajícím způsobem. Autorka zde postihuje celou škálu možných postižení pohybového aparátu i celého organismu sportovce i možnosti jak jim předcházet či je omezit. K této části práce nemám žádné připomínky a musím konstatovat, že je dobrým východiskem pro zpracování praktické části práce. V teoretické části autorka vhodně využívá citací z odborné literatury.

Praktická část je uvozena formulací pracovních hypotéz. Zde již spatřuji drobné nedostatky v některých formulacích, kdy autorka používá nejednoznačných vyjádření. První hypotéza je formulována správně. V druhé hypotéze je nejednoznačně formulována míra důležitosti regenerace. Podobně je tomu i v třetí hypotéze. Naopak čtvrtá hypotéza je dle mého názoru správně formulována. Pro zpracování tématu si autorka zvolila za výzkumnou metodu dotazník. Autorka v postupu práce uvádí i rozhovor s hráči, patrně v etapě předvýzkumu, ale jeho výsledky již neuvádí. Patrně jej použila jako pomocný prostředek pro vhodnou konstrukci dotazníku. Tento je vhodně sestaven a dobře zjišťuje potřebné informace. Také zpracování výsledků výzkumu, podobně jako způsob jejich interpretace, považuji za vhodné.

Diskuse je přehledná a věcná, chybí mi zde trochu více konkrétnosti, neškodilo by rekapitulovat výsledky výzkumu. Pojmy jako velmi malé procento, vysoké procento apod. by bylo vhodné doložit číselně.

Závěry práce jsou naopak konkrétní v 7 formulacích, přímo vyplývajících z výsledků výzkumu. Podobně je provedeno i ověření pracovních hypotéz.

Při zpracovávání bakalářské práce autorka vycházela z dostatečného množství odborné literatury, kterou citovala odpovídajícím způsobem. Práce je doplněna vhodnými přílohami. V průběhu zpracovávání autorka pravidelně konzultovala s vedoucím práce.

Po obsahové i formální stránce bakalářská práce splňuje požadavky na ni kladené. Proto ji doporučuji k obhajobě.

Hodnocení:

Otázka: V čem vidíte největší nedostatek v aplikaci regeneračních prostředků u volejbalistů extraligové úrovně?

V Brandýse nad Labem 9.5.2011

PaedDr. Ladislav Pokorný