

## **Abstrakt:**

### **Název bakalářské práce:**

Kazuistika pacienta s diagnózou onemocnění lumbálních a jiných meziobratlových plotének s radikulopatií.

### **Cíle:**

Cílem této práce je popsat problematiku fyzioterapeutických postupů u pacientky s diagnózou onemocnění lumbálních a jiných meziobratlových plotének s radikulopatií.

Obecná část této práce je teoretická a je zpracována formou rešerše. Je zde popsána definice onemocnění, etiologie, klinický obraz, diagnostika a konzervativní terapie, kterou lze při léčbě této diagnózy využít. Dále je zde popsána klasifikace spondylolistéz, zobrazovací metody.

Ve speciální části je zpracována formou kazuistika pacientku se zmíněnou diagnózou. V této části je popsáno dvanáct terapií, které byly provedeny na lůžkovém oddělení rehabilitace Ústřední vojenské nemocnice ve Střešovicích.

V závěru práce je uvedeno zhodnocení efektu terapie.

### **Metody:**

Při vyšetření a terapii byly použity metody dle Jandy, Véleho, Lewita, Pavlů a Koláře.

### **Výsledky:**

Podařilo se uvolnit jizvu po operaci, podařilo se protáhnout pravý m. triceps surae soleus, upravit stereotyp dýchání, zaktivovat břišní svalstvo, zmenšit inspirační postavení žeber.

### **Klíčová slova:**

Spondylolistéza, stabilizační systém, konzervativní terapie