

## **ABSTRAKT:**

Název práce: Sledování sportovní výkonnosti v běhu na 110 m překážek u nejlepšího českého překážkáře P. Svobody

Zpracovala: Petra Matějková

Vedoucí práce: PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D.

### **Cíl práce:**

Cílem této práce byla analýza sportovní výkonnosti mezi roky 2002 až 2010 a vybraných kinematických ukazatelů u překážkáře Petra Svobody.

### **Metodika práce:**

Ke zpracování práce byla použita obsahová analýza výsledků závodů v letech 2002 až 2010. Porovnávány byly hodnoty nejlepšího výkonu a aritmetický průměr 5 nejlepších výkonů v jednotlivých letech. Dále byla provedena analýza technických parametrů přeběhu překážky a to pomocí pozorování, kde byly zhodnoceny všechny fáze přeběhu překážky. Dále bylo provedeno měření vybraných kinematických parametrů, které bylo porovnáno s hodnotami evropských překážkářů.

### **Závěr:**

Z výsledků této práce vyplývá, že v průběhu sledovaného období došlo nejprve k poklesu výkonnosti a následně k jejímu výraznému zlepšení. Analýza techniky přeběhu překážky z let 2009 a 2010 poukazuje na jisté zlepšení mezi oběma lety. Získaná data rovněž vypovídají o dobrém zvládnutí techniky překážkového běhu u námi sledovaného závodníka.

**Klíčová slova:** překážkový běh, technika, výkonnost