

Abstrakt

Název práce: Výběr tenisového trenéra podle koncepce jeho tréninkových lekcí

Cíle práce: Sestavení pomocného manuálu, který pomůže jednoduše s výběrem tenisového trenéra pro začínající závodní hráče tenisu. Práce poukazuje na správné vedení a naopak i na často vídané chyby při realizaci tréninkových hodin.

Metoda: Pro sestavení tenisového manuálu pomohla analýza odborné literatury (rešerše) z oblasti problematiky sportovního tréninku a tenisové specializace.

Výsledek: Bude sestaven stručný manuál, který by měl po jeho přečtení pomoci vybrat rodičům kvalitního tenisového trenéra pro jejich děti. Manuál poukáže na chyby a nedostatky ve vedení hodin tenisu.

Klíčová slova: tenis, trenér, trénování