

Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Katedra sportů v přírodě

Vedoucí práce: Mgr. Michal Frainšic Oponent: Mgr. Tomáš Vaněk

Hodnocení bakalářské práce

Jméno autora: Ondřej Šavrnák

Název práce: Týmová spolupráce v Adventure racing

Cílem práce je optimalizace spolupráce v Adventure racing. A to tak, aby pomohla začínajícím i zkušeným týmům.

V práci je použita metoda rešerše literatury, a to z knižních dokumentů, článků, výzkumů a elektronických zdrojů.

Clíčová slova: tým, členové týmu, komunikace, motivace, týmové role

Práce má v rozsáhlé a dostatečně formě zpracovanou historii, vývoj, současný stav AR ve světě i ČR, rozdělení soutěží a disciplín v AR. Práce má i rozsáhlé kapitoly věnované všem aspektům týmové spolupráce aplikované do specifických problémů AR.

Dosažené závěry práce jsou logické a lze s nimi pouze souhlasit. Pro začínající závodní AR týmy je práce dobrým vodítkem k optimalizaci jejich týmové spolupráce. Pro zkušené závodní AR týmy a pro jejich optimalizaci týmové spolupráce by bylo třeba více specializované zaměření pro podmínky AR, které

může mít prostor např. v navazující diplomové práci.

Témata k diskusi :

Modelování závodních krizových situací během tréninku a vybraných tréninkových závodů.

Vyhraněnost týmových rolí během AR versus univerzálnost a možnost zastoupení členů týmu v kritických situacích.

Možnosti adaptace a minimalizace nežádoucích vlivů spánkové deprivace

v tréninkovém procesu jako jedné z příčin narušení týmové spolupráce při AR.

Navrhují klasifikaci - výborně

V Praze, dne

29.4.2011

Podpis. Mgr. Tomáš Vaněk