

Název bakalářské práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s osteosyntézou fraktury zevního kotníku

Jméno a příjmení autora: Petra Smolová

Cíl práce: Cílem této práce bylo podat ucelenou formou základní informace o zlomeninách kotníku, možnostech jejich léčby a vypracovat kazuistiku pacientky s touto diagnózou.

Metoda: Práce je formou rešeršního zpracování problematiky fraktury zevního kotníku a je rozdělena na část obecnou a speciální.

Obecná část je rozdělena na jednotlivé kapitoly a podkapitoly, které popisují základní anatomické poznatky oblasti bérce, hlezenního kloubu a nohy. Nastíněna je zde kineziologie hlezenního kloubu a základní biomechanické aspekty. Další část obecné části se zabývá klasifikací zlomenin, jejich komplikacemi a operačním řešením a také zejména zlomeninami v oblasti zevního kotníku, možnostmi jejich léčby a rehabilitace.

Speciální část se zabývá kazuistikou pacientky po osteosyntéze zlomeniny zevního kotníku, resp. rehabilitačním postupem během 4-týdenní praxe v Centru léčby pohybového aparátu ve Vysočanech. Obsahuje anamnestické údaje pacientky, diferenciální rozvahu, vstupní vyšetření, návrh krátkodobého a dlouhodobého terapeutického plánu, rozpis jednotlivých terapeutických jednotek, výstupní vyšetření a zhodnocení efektu terapie.

Výsledky: Aplikovaná terapie prokazatelně objektivně i subjektivně zlepšila stav pacientky a splnila stanovené cíle.

Klíčová slova: zlomenina kotníku, rehabilitace