

Jan Jírovec: Pohybová příprava dětí v atletické přípravce

(posudek vedoucího práce)

Student má zkušenosti z několikaleté atletické přípravy a v současnosti pracuje jako trenér v atletické přípravce v atletickém oddíle ASK Slavia Praha.

Cílem této práce bylo ověření úrovně pohybové gramotnosti dětí v atletické přípravce pomocí souboru koordinačních cvičení vhodného pro děti ve věku 6-8 let.

Teoretickou část zpracoval student z 26 odborných zdrojů. V sedmi dílčích kapitolách je podán celkem ucelený přehled teoretických východisek k pohybové přípravě dětí v atletických přípravkách.

Pomocí dotazníku bylo zjištěno, že spektrum pohybových aktivit u dětí prvního stupně základních škol se rozšiřuje postupně s věkem. Více než polovina dotazovaných dětí navštěvuje další pohybový kroužek vedle atletické přípravy, nejčtenější zastoupení měl florbal.

Při realizaci sestaveného souboru koordinačních cvičení bylo zjištěno, že některá vybraná cvičení byla pro tuto věkovou kategorii nevhodná.

Práce má odpovídající odbornou úroveň. V teoretické části je podán přehled o současných projektech atletické přípravy dětí. Práce je přínosná svojí autentičností.

Hodnocení:

V Praze dne 28. 4. 2011

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.