

Oponentský posudek bakalářské práce

Název práce: Pohybová příprava dětí v atletické přípravce.

Student: Jan Jírovec

Student ve své práci ověřoval úroveň pohybové gramotnosti dětí mladšího věku, které navštěvují atletickou přípravku. Sledoval s jakými dalšími pohybovými aktivitami se malí atleti dosud setkali. Dále vytvořil soubor cvičení pro testování základních koordinačních schopností vhodný pro děti ve věku 6 – 8 let.

Teoretická část je rozdělena do osmi hlavních podkapitol, ve kterých podrobně rozpracoval charakteristiku vývoje dětí mladšího školního věku, sportovní přípravu, charakteristiku atletické přípravy dětí, neopomněl zásady hygieny denního režimu, použití výstroje a výstroje a v neposlední řadě regeneraci sil. Tato část je precizně zpracovaná a svědčí o dobré orientaci studenta v této problematice.

Vytyčil si jasný cíl a úkoly práce, které se mu podařilo splnit. Anketním šetřením zjišťoval účast dětí v pohybových aktivitách ve školní tělesné výchově a v zájmových kroužcích. Otázky v anketě jsou jasné, jednoduše formulované a dětem srozumitelné. Výsledková část je zpracovaná na devíti stránkách a student v přehledných grafech prezentuje výsledky svého šetření.

V diskusi porovnal vlastní výsledky s výsledky autorů, kteří řešili podobnou problematiku. Přínosem práce vidím v tom, že student aktivně pracoval s odbornou literaturou a v praxi ověřoval cvičení, která vypovídají o úrovni koordinačních schopností dětí.

Práce je přehledná, má velmi dobrou formální úroveň.

Celkově splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Otázky pro průběh obhajoby:

1. Na základě čeho hodnotíte „správné a nesprávné provedení cvičení“?
2. „Všeobecně se hovoří o postupném úpadku pohybové gramotnosti dětí.“ (strana 36)
Mohl by jste toto tvrzení podpořit citací z literatury?

Hodnocení:

V Praze dne 2. 5. 2011

PaedDr. Jana Kolčiterová