

ABSTRAKT

Název práce: Přírodní tělocvičny v Praze 6 a jejich využívání

Cíle práce: Zjistit návštěvnost a obecné informace o využívání přírodních tělocvičen ve volnočasových areálech, která věková skupina nejvíce využívá přírodní posilovny, jak se sportovci na sportoviště dopravují či například jak často provozují jakýkoliv sport na Ladronce.

Metody práce: Všechny potřebné údaje byly získány pomocí dotazníkového šetření, které obsahovalo uzavřené i otevřené otázky. Výsledky byly statisticky zpracovány pomocí relativních a absolutních četností.

Výsledky: Využívání přírodní tělocvičny potvrdilo 21 % dotázaných z celkového počtu 233 respondentů. Na základně získaných materiálů tedy můžeme říci, že tyto posilovny využívány jsou.

Klíčová slova: Přírodní tělocvičny – sport pro všechny – areál zdraví – outdoor aktivity – fitness trail