

Příloha č. 1: Vyjádření etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu bakalářské práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou: stav po fraktuře collum chirurgicum humeri

Forma projektu: bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Petra Maštálková

Školitel (vedoucí studentské práce): PhDr. Michaela Prokešová Ph.D.

Popis projektu

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou: stav po fraktuře collum chirurgicum humeri bude zpracována pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze.

Nebudou použity žádné invazivní techniky. Osobní údaje z šetření nebudou zveřejněny.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 29. 7. 2011

Podpis autora: *Maštálková*

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůlková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 008/2011
dne: 18. 7. 2011

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

Bartůlková
podpis předsedy EK

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byla odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem výše uvedenému poučení plně porozuměla a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

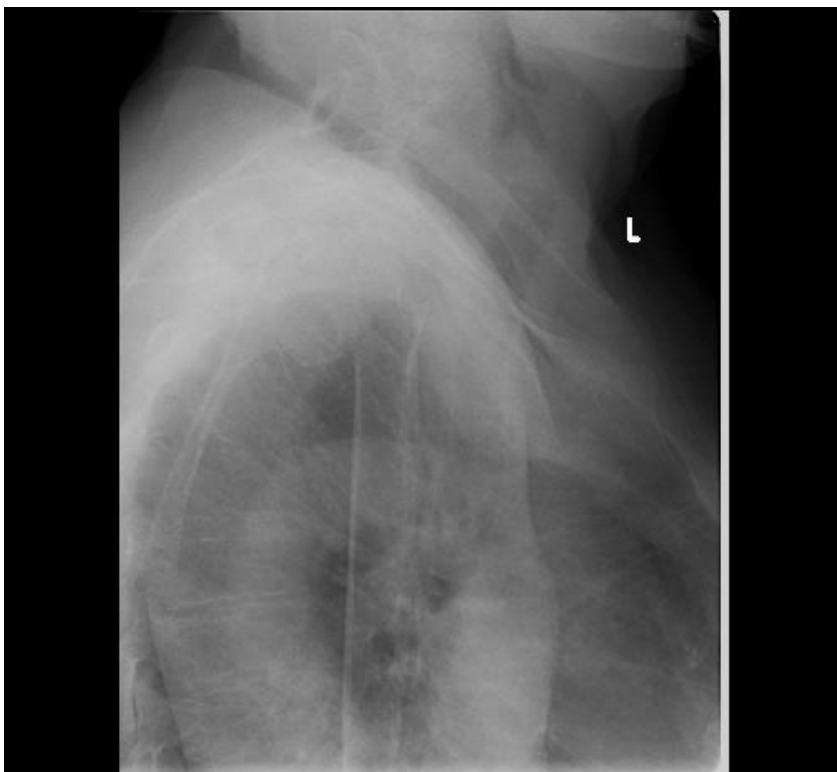
Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpis pacienta:.....

Příloha č. 3: RTG snímek před operací 1



Příloha č. 4: RTG snímek před operací 2



Příloha č. 5: RTG snímek před operací 3



Příloha č. 6: RTG snímek po operaci



Příloha č. 7: Barthel index

Egoterapeutické vyšetření

Barthel index – personální ADL

Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, Vlašská 36, Praha 1
odd. lůžkové Rehabilitace

Jméno : J. L.	RČ: 1927
Dg : SA. 2. pr. Coll. Chit. kumst.	Začátek onem. : 1. 7. 2011
Datum vyšetření : 12. 7. 2011, 24. 7. 2011	Vyš. provedla : MAJTLKOVÁ

Činnost	Úroveň schopnosti	Body	Datum vyšetření	
			12. 7.	24. 7.
1. Mobilita na lůžku	Samostatně	15		15
	S malou pomocí	10	10	
	S větší pomocí	5		
	Neprovede	0		
2. Chůze po rovině	Samostatně nad 50 m	15	15	15
	S pomocí nad 50 m	10		
	Na vozíku	5		
	Neprovede	0		
3. Chůze po schodech	Samostatně bez pomoci	10	10	10
	S pomocí	5		
	Neprovede	0		
4. Osobní hygiena	Samostatně nebo s pomocí	5	5	5
	Neprovede	0		
5. Koupání	Samostatně nebo s pomocí	5	5	5
	Neprovede	0		
6. Kontinence – moč	Plně kontinentní	10	10	10
	Občas inkontinentní	5		
	Inkontinentní	0		
7. Kontinence – stolice	Plně kontinentní	10	10	10
	Občas inkontinentní	5		
	Inkontinentní	0		
8. Použití WC	Samostatně bez pomoci	10	10	10
	S pomocí	5		
	Neprovede	0		
9. Oblékání	Samostatně bez pomoci	10		10
	S pomocí	5	5	
	Neprovede	0		
10. Sebesycení	Samostatně bez pomoci	10		10
	S pomocí (krájení, mazání atd.)	5	5	
	Neprovede	0		
Celkové skóre :			85	100

Hodnocení :

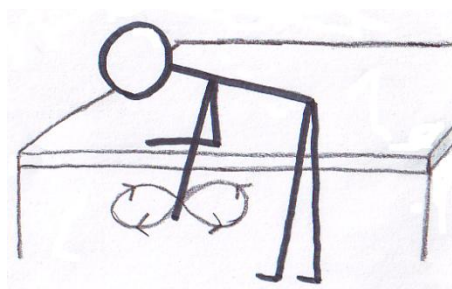
- 0-40 bodů **vysoce závislý**
- 45-60 **závislost středního stupně**
- 65-95 **lehká závislost** → 12. 7.
- 100 **nezavislý** → 24. 7.

Zavěr : Po parábelu terapie byla pacientka **LEHCE ZÁVISLÁ**. Přibývala malou dopomoc při přechodu ze lůžka do stolu a při oblékání (převlékání / knoflíčků). Po skončení terapie je pacientka **plně nezávislá**.

Příloha č. 8: Měření obvodů LHK 12. 1. – 22. 1.

Měřený obvod	P 12. 1.	L 12. 1.	L 13. 1.	L 14. 1.	L 17. 1.	L 18. 1.	L 19. 1.	L 20. 1.	L 21. 1.	L 22. 1.
paže	28 cm	30 cm	30 cm	30 cm	29 cm	29 cm	28,5 cm	28 cm	28 cm	28 cm
loket	25 cm	28,5 cm	28,5 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	27 cm
předloktí	24 cm	26 cm	26 cm	26 cm	25 cm	25 cm	26 cm	25 cm	25 cm	25 cm
zápěstí	17 cm	18 cm	18 cm	18 cm	17,5 cm	17,5 cm	17 cm	17 cm	17 cm	17 cm
metacarpý	22 cm	23 cm	23 cm	23 cm	23 cm	23 cm	23 cm	23 cm	23 cm	23 cm

Příloha č. 9: Ilustrace – kyvadlové pohyby



Příloha č. 10: Péče o jizvu

Tlaková masáž jizvy: stlačit jizvu dvěma prsty na 3 sekundy, povolit; postupně pokračovat po celé délce jizvy

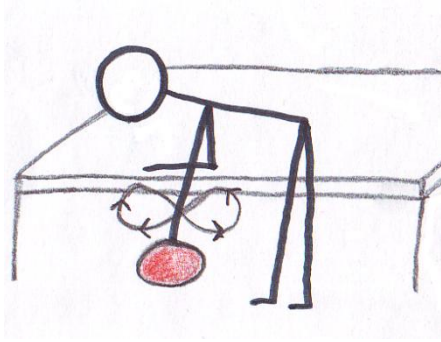
Protažení jizvy: položit palec a ukazovák na jizvu v její délce, roztahovat prsty od sebe – jizva se protáhne ve své délce, dávat prsty k sobě nazpět – jizva se svažuje; tahem prstů proti sobě protahovat jizvu do tvaru písmene S

Posouvání jizvy: položit dlaň a prsty na jizvu, celou plochou posouvat jizvu všemi směry

Mazání jizvy: mazat jizvu 3x denně Lenienskou masťou

Sprchování jizvy: sprchovat slabším proudem vody, střídavě teplou a studenou vodou

Příloha č. 11: Ilustrace – senzomotorická stimulace LHK s použitím overballu



Příloha č. 12: Autoterapie

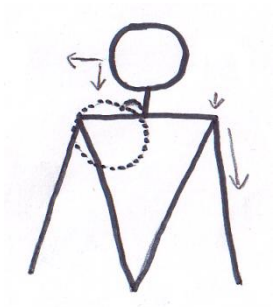
Aktivní pohyby: prsty FL, EXT; zápěstí FL, EXT, kroužky; loket FL, EXT, pronace, supinace

Nácvik silového úchopu LHK s využitím molitanového míčku (pacientka uchopí míček do levé ruky, zavírá ruku v pěst - stlačuje míček)

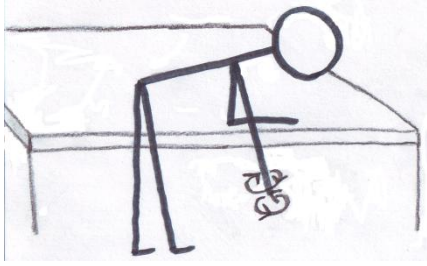
Protažení m. trapezius: uklánět hlavu uchem k rameni, druhé rameno stlačovat dolů



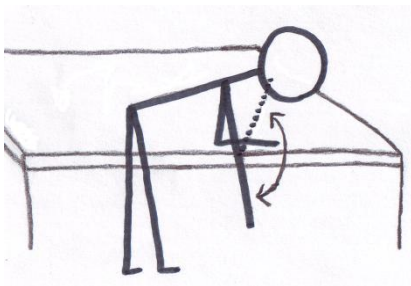
Protažení m. levator scapulae: předklánět hlavu šikmo vpřed směrem ke klíční kosti, rameno na opačné straně stlačovat dolů



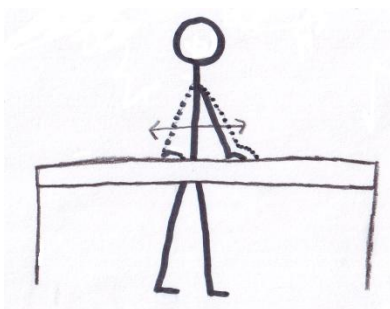
Příloha č. 13: Ilustrace – VR a ZR v ramenním kloubu



Příloha č. 14: Ilustrace – FL a EXT v loketním kloubu

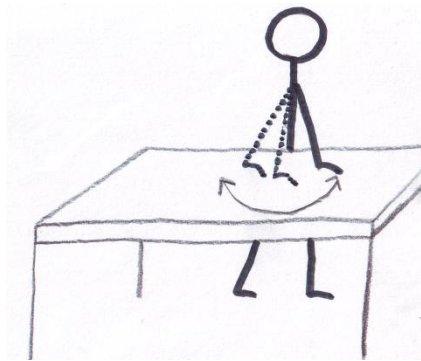


Příloha č. 15: Ilustrace – FL, EXT v ramenním kloubu



FL a EXT v ramenním kloubu, ruka se prsty a dlaní dotýká lehátka

Příloha č. 16: Ilustrace – VR, ZR v ramenním kloubu



VR a ZR v ramenním kloubu, ruka se prsty a dlaní dotýká lehátka