

1 PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – Seznam zkratk

Příloha č. 2 – Seznam tabulek, seznam obrázků

Příloha č. 3 – Souhlas etické komise

Příloha č. 4 – Návrh informovaného souhlasu

Příloha č. 5 – Lékařská zpráva

Příloha č. 6 – RTG snímky

Příloha č. 7 – Fotodokumentace

Příloha č. 8 – Cviky pro autoterapii

Příloha č. 1 – Seznam zkratk

a.	arteria
AEK	agisticko-excentrické kontrakční postupy
ADL	aktivity všedních činností (activities of daily living)
AGR	antigravitační technika
art.	articulatio
BMI	index tělesné hmotnosti (body mass index)
bilat.	bilaterálně
bpn	bez patologického nálezu
CNS	centrální nervová soustava
dg.	diagnóza
DK	dolní končetina
DKK	dolní končetiny
F	rovina frontální
FT	fyzikální terapie
HKK	horní končetiny
IP	interphalangeální
lig.	ligamentum
LDK	levá dolní končetina
LTV	léčebná tělesná výchova
m.	musculus
mm.	musculi
MT	měkké techniky
NFP	neurofyziologický podklad
MTP	metatarzophalangeální

MTT	metatarzotarzální
n.	nervus
OP	omezený pohyb
PDK	pravá dolní končetina
PIR	postizometrická relaxace
PNF	proprioceptivní neuromuskulární facilitace
R	rovina rotací
r.	ramus
rr.	rami
RHB	rehabilitace
RTG	rentgen
S s	agitální rovina
SI	sakroiliakální skloubení
SIAS	spina iliaca anterior superior
SIPS	spina iliaca posterior superior
SMS	senzomotorická stimulace
T	tranzverální rovina
TrP	spoušťový bod (trigger point)
VRL	Vojtova reflexní lokomoce

Příloha č. 2 – Seznam obrázků

- Obr. 1 Kostní struktura nohy **Chyba! Záložka není definována.**
- Obr. 2 Hlezenní kloub **Chyba! Záložka není definována.**
- Obr. 3 Nervy v obl. hlezenního kloubu **Chyba! Záložka není definována.**
- Obr. 4 Svaly v obl. bérce a nohy **Chyba! Záložka není definována.**
- Obr. 5 Dorzální a plantární flexe..... **Chyba! Záložka není definována.**
- Obr. 6 Zlomenina hlezna (A – typ Weber A; B– typ Weber B; C – typ Weber C)**Chyba! Záložka není definována.**

Seznam tabulek

- Tab. č. 1 Vyšetření periostových bodů – vstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 2 Antropometrické vyšetření – vstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 3 Vyšetření goniometrie – vstupní vyšetření... **Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 4 Vyšetření joint play – vstupní vyšetření..... **Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 5 Vyšetření zkrácených svalů – vstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 6 Vyšetření svalové síly (dle Jandy) - vstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 7 Vyšetření fyziologických reflexů – vstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 8 Vyšetření patologických reflexů – vstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 9 Vyšetření periostových bodů (dle Lewita) – výstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 10 Antropometrické vyšetření – výstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 11 Vyšetření goniometrie – výstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 12 Vyšetření joint play – výstupní vyšetření.. **Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 13 Vyšetření zkrácených svalů – výstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 14 Vyšetření svalové síly (dle Jandy) - výstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**
- Tab. č. 15 Vyšetření fyziologických reflexů – výstupní vyšetření**Chyba! Záložka není definována.**

Tab. č. 16 Vyšetření patologických reflexů – výstupní vyšetření **Chyba! Záložka není definována.**

Tab. č. 17 Zhodnocení efektu terapie – stoj **Chyba! Záložka není definována.**

Tab. č. 18 Zhodnocení efektu terapie – otok **Chyba! Záložka není definována.**

Tab. č. 19 Zhodnocení efektu terapie – kloubní pohyblivost **Chyba! Záložka není definována.**

Tab. č. 20 Zhodnocení efektu terapie – joint play **Chyba! Záložka není definována.**

Tab. č. 21 Zhodnocení efektu terapie – spoušťové body **Chyba! Záložka není definována.**

Tab. č. 22 Zhodnocení efektu terapie – svalová síla .. **Chyba! Záložka není definována.**

Příloha č. 3 – Souhlas etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešlavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou fraktura malleolus lateralis (S8260)
Case study of physiotherapy treatment of a patient with the diagnosis of lateral malleolus fracture

Forma projektu: bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Michaela Černocká

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Alena Kozáková

Popis projektu: Práce bude zpracovávána pod odborným dohledem zkušené fyzioterapeutky v oblastní nemocnici Kladno, a.s., Vančurova 1548, 27259 Kladno

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:
Nebudou použity žádné invazivní metody

Etické aspekty výzkumu
Osobní údaje získané z šetření nebudou zveřejněny

Informovaný souhlas (příložen)

V Praze dne 7.2.2011

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 059/2011

dne: 9.2.2011

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

Příloha č. 4 – Návrh informovaného souhlasu

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byl/a odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpis pacienta/ky:.....

Příloha č. 5 – Lékařská zpráva

Oddělení REHABILITACE
OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO a.s.

AMBULANTNÍ VYŠETŘENÍ ZE DNE: 26.01.2011

S8260 Zlomenina vnějšího kotníku; zavřená

odeslán ortopedem

4.12.2010 pac. upadl na chodníku - zl. zevního kotníku, 6 týdnů, EX 19.1.

RTG : stp. zl. zevního kotníku, linie se prostavuje

Subj. bolesti jen při pohybu, otok zmenšen

OA: nejuje

FA: nejuje

AA: ACP

O: chůze o 2 FH, výrazně vydný stereotyp chůze, L lýtko palp. nebol., mírný otok distálně a kolem kotníků, palp. kotníky nebol., hybnost ATC S 5-0-30, R 10-0-30

Zá: stp. fet zevního kotníku, konz. léčen

Dop.: vl. vířivka L kotník 8x

MGT DIMAP 1 6/20 min. na L kotník 8x

LTV - KR+PIR, LTV analyt. + na NFP, MO, MT, zvýšení hybnosti, zatím chůze o 2 FH s postupným zvyšováním zátěže, tč. asi 15 kg., stereotyp chůze 8x

KO po ukončení

Regulační poplatek 30,-Kč - pacient uhradil sám.

Příloha č. 6 – RTG snímky



RTG 1 Oblastní nemocnice Kladno 4.12.2010



RTG 2 Oblastní nemocnice Kladno 4.12.2010



RTG 3 Oblastní nemocnice Kladno 19.1.2011



RTG 4 Oblastní nemocnice Kladno 19.1.2011

Příloha č. 7 – Fotodokumentace



Foto č. 1 Před terapií - vstupní kineziologický rozbor



Foto č. 2 Po terapii - výstupní kineziologický rozbor



Foto č. 3 Před terapií – vstupní kineziologický rozbor



Foto č. 4 Po terapii – výstupní kineziologický rozbor

Příloha č. 8 - Cviky pro autoterapii

Cviky na protažení [17]

1. Protažení m. triceps surae

VP: Stoj spojný čelem ke zdi asi na vzdálenost předpažení, rukama se opřít o zeď, chodidla rovnoběžně

Pohyb: Pokrčit levé koleno a sunout nataženou (poté pokrčenou – pro m. soleus) pravou chodidlem po zemi nazad, pravá pata se postupně zvedá od země. Trup se naklání dopředu, zatížení se přenáší nad levou dolní končetinu a na obě paže.

Protažení: Snažit se dosáhnout pravou patou k zemi. Ohnutí v hlezenním kloubu zvětšovat pasivně tlakem rukama do zdi i aktivně činností svalů na přední straně bérce. Opakovat 5x na každou dolní končetinu.

2. Protažení hamstringů (zadních svalů stehenních)

VP: Vzpřímený sed na zemi, levá skrčená přednožmo, chodidlo na zemi, pravá natažená přednožmo

Pohyb: Zatlačit pravou patu směrem dolů a k sobě. Výdrž asi 10 sekund.

Protažení: Povolit tlak, udržet rovná záda a mírně se naklonit vpřed. Výdrž asi 10 sekund. Opakovat 5krát na každou dolní končetinu.

3. Protažení adduktorů (vnitřních svalů stehenních)

VP: Leh na břicho. Hlava je vytočená doprava, položená na levou tvář. Skrčit únožmo pravou, pravá ruka se zprava dotýká pravého kolena. Pánev je lehce stočena pravým bokem nazad.

Pohyb: Stahem hýžd'ových svalů podsunovat pánev a protlačovat pravou kyčel směrem dolů k podložce (tedy natáčet pánev zpět do čelní roviny). Současně vytlačovat pravé koleno proti pravé ruce směrem doprava. Nyní zatlačit pravým kolenem směrem do podložky a k tělu. Výdrž asi 10 sekund.

Protažení: Povolit tlak, přitáhnout pravou rukou pravé koleno více vpravo a vpřed. Výdrž asi 10 sekund. Opakovat 5x na každou dolní končetinu.

Cviky senzomotorické stimulace

Cvičit maximálně 10-15 min, do bolesti.

1. Návčik “malé nohy“ – pata je pevně fixována, přitažení hlaviček metatarsů k patě, prsty se nesmějí pokrčit.
2. Stoj - chodidla rovnoběžně vzdálená na šířku kyčelních kloubů, kolena v mírné semiflexi, mírná zevní rotace v kyčelních kloubech, špičky ve středním postavení, aktivovaná “malá noha“, pánev fixována, trup vzpřímen. Pacient naklání tělo dopředu. Výdrž asi 10 sekund. Cílem je provokování svalů “malé nohy“ a vývoj koordinace.
3. Podřepy – Stoj jako ve cviku č. 5. Pohyb z mírného podřepu do hlubšího. Výdrž 10s, opakovat 10x.
4. Výpady – Stoj jako ve cviku č. 5. Pohyb začíná nakláněním těla dopředu (dozadu) až na hranici ztráty rovnováhy. V tomto okamžiku jedna dolní končetina dopadne vpřed (vzad) bez balance, bez změny v postavení trupu a pánve, obě paty na zemi. Výdrž 10 sekund, opakovat 10x.
5. Poskoky – Stoj jako ve cviku č. 5. Skoky na obou dolních končetinách 5x.