

Posudek vedoucího práce

Vedoucí práce: doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Bakalářská práce Kláry Ludvíkové „**Stravovací režim softbalového družstva na soustředění**“ je zpracovaná j na 48 stranách textu a 4 stranách příloh. Bibliografické citace obsahují 18 literárních zdrojů (dva cizojazyčné) a 5 zdrojů z Internetu. Po formální stránce citovaná literatura i citace v textu odpovídají APA normě, což je pro bakalářské práce přípustné. Po formální stránce nemám k práci větších připomínek, autorka svou bakalářskou práci zpracovala velmi pečlivě, srozumitelně a přehledně.

Po obsahové stránce je část věnovaná výživě zpracována velmi dobře, charakteristika softballu by zasloužila jiné zpracování, spíše s ohledem charakteristiku kumulované zátěže v průběhu soustředění. Problematickou se jeví kapitola věnovaná metodologii práce (kapitola 4) kde se ukazují nedostatky ve vedení prací u kombinovaného studia. Výsledková část je zpracována velmi přehledně a ukazuje na pečlivé zpracování BC práce.

V práci autorka využila své pracovní zkušenosti, které vhodně doplnila citací odborné literatury zabývající se výživou.

Práci doporučuji k obhajobě

Otázky k obhajobě:

1. Jak lze odhadnout zátěž v průběhu letního soustředění hráček v softballu?
2. Jak lze určit změny v jídelníčku s ohledem na průběh soustředění, například vlivem změny klimatických podmínek (velké horko)?
3. jakou platnost mají výsledky vaší práce – lze je zobecnit?

V Praze 20.4.2011

doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.