

Abstrakt

Název:

Vzestup srdeční frekvence ve skialpinismu

Cíl práce:

Hlavním cílem práce bylo zjistit rozdíly růstu srdeční frekvence při různých sklonech a s konstantním zvyšováním rychlosti na skialpinistickém trenažéru, přirovnání k anaerobnímu prahu testovaných a porovnání spotřeby kyslíku.

Metoda:

Laboratorní testování 7 skialpinistů různé úrovně na skialpinistickém trenažéru. Výpočet maximální spotřeby kyslíku a anaerobního prahu.

Výsledky:

Výsledky výzkumu potvrzují hypotézy, že srdeční frekvence stoupá konstantně během postupného zrychlování při různých sklonech. Maximální spotřeba kyslíku je vyšší než-li při testování na běhacím pásu a cyklistickém ergometru.

Klíčová slova:

skialpinismus, srdeční frekvence, spotřeba kyslíku, skialpinistický trenažér

