

Mariana Hájková: Atletická příprava dětí v mladším školním věku
(posudek vedoucího práce)

Studentka splnila zadání bakalářské práce. Na práci pracovala samostatně a iniciativně, důležité momenty byly řádně konzultovány. Studentka má bohaté zkušenosti z vedení dětí v atletické přípravce v atletickém oddíle SK Kotlářka.

V teoretické části popsala základní principy sportovní přípravy dětí, objasnila specifika sportovní přípravy v atletických přípravkách, zdůvodnila výhody a nevýhody rané specializace a tréninku přiměřeného věku, rozebrala osobnost trenéra, představila strukturu tréninkové jednotky a poukázala na psychosomatické dopady, které s sebou atletická příprava přináší.

Ve výsledkové části je popsán nácvik základních atletických disciplín (běh, skok a hod) a následně je uveden výčet mezi dětmi velmi oblíbených her a cvičení, které rozvíjejí základní pohybové schopnosti (koordinaci, rychlost, sílu a vytrvalost) a jsou uvedeny pomůcky vhodné pro děti v atletických přípravkách.

Práce má velmi dobrou odbornou úroveň a je přínosná pro školení trenérů atletiky pro atletické přípravky.

Práce splňuje kritéria kladená na bakalářskou práci.

Hodnocení:



V Praze dne 7. 9. 2010

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

